

Escoger el asiento elevador de WC adecuado



En la mayoría de casos, las caderas y las rodillas deberían estar a la misma altura. Un asiento demasiado bajo puede estar desaconsejado (postoperados de cadera) y resultar incómodo para levantarse.

¿Cómo medir?

1. Mida la distancia entre el suelo y la parte baja del muslo, justo detrás de la rodilla. Esta es la altura de asiento recomendada.
2. Mida la altura de su asiento actual y réstela de la primera medida.
3. La diferencia entre las dos medidas es la altura del asiento elevador requerida. Adquiera el elevador con la medida más próxima. Las disponibles en el mercado son 5, 10 y 15 cm.

