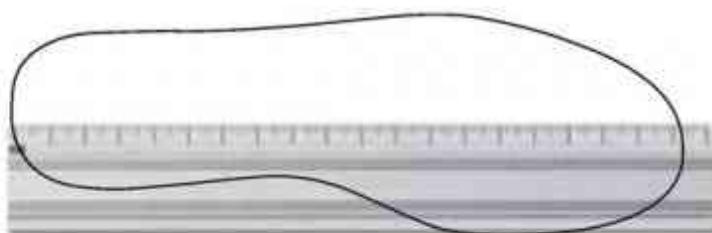


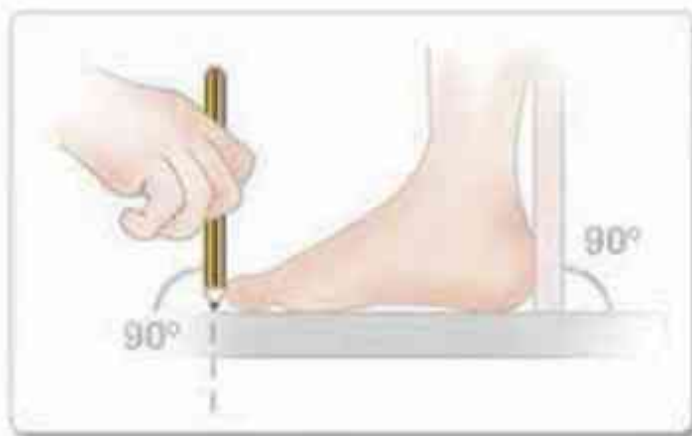
CÓMO SABER LA TALLA (LARGO) ADECUADA

OPCIÓN 1

Si ya tiene una plantilla, mida la longitud como se muestra en la imagen y compruebe la talla en la tabla.



OPCIÓN 2



1. Pon una hoja de papel en el suelo, pegada a la pared.
2. Si vas a usar calcetines ponte los que vayas a usar.
3. Pon los pies juntos y los talones pegados a la pared.
4. Marca con el lápiz hasta donde llegue tu dedo más largo.
5. Mide la distancia desde el borde hasta la marca, sumale **0,7 cm.** y compruebe la talla en la tabla.