

TRX
FITNESS IN MOTION

INSTRUCCIÓN



TRX WALKER EVO



R
ev
: 00

Ed
: 03
/1
7



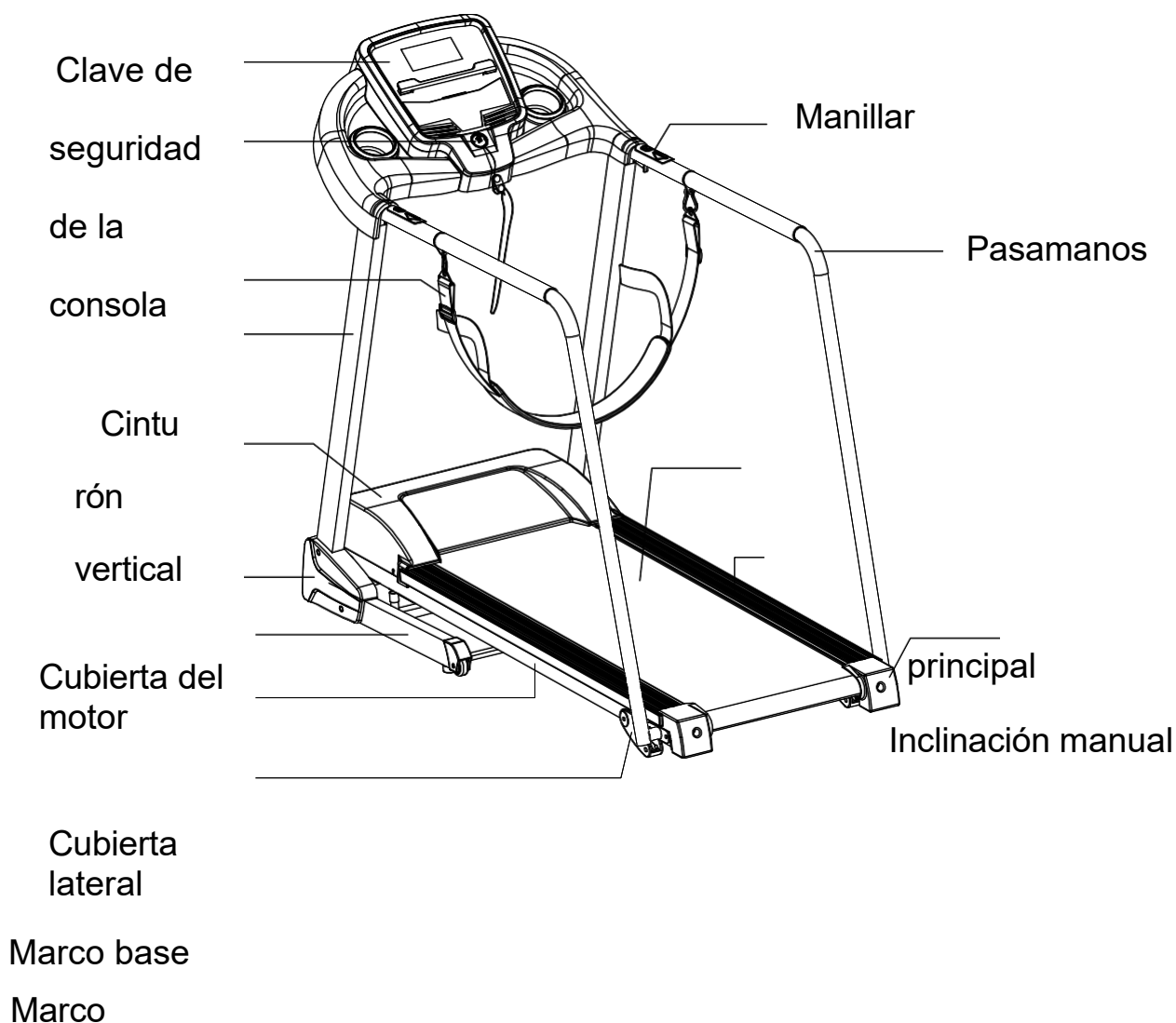
CONTENIDO

CONTENIDO	1
IMPORTANTES PRECAUCIONES DE SEGURIDAD	2
INSTRUCCIONES DE MONTAJE	4
INSTRUCCIONES DE PLEGADO Y DESPLEGADO	7
INSTRUCCIONES DE INCLINACIÓN	8
MÉTODOS DE PUESTA A TIERRA	9
GUÍA DE FUNCIONAMIENTO	10
GUÍA DE INICIACIÓN	15
EJERCICIOS DE SEGURIDAD	16
EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO	17
INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO	18
AJUSTE DEL CINTURÓN	19
DIBUJO DE DESPIECE	20
LISTA DE PIEZAS	21
CÓDIGO DE ERROR Y SIGNIFICADO	23

Los principales parámetros técnicos

Tensión de alimentación : 220V	Temperatura de trabajo: 0-40 °C
Rango de velocidad: 0,4-8KM/ H	Rango de inclinación: 15 niveles de inclinación del motor
Peso máximo del usuario: 100 kg	Rango de visualización de la distancia: 0,00-99,9km
Rango de visualización de calorías: 000-999	Rango de visualización del tiempo: 00 : 00-99 : 59 (min : seg)
Rango de frecuencia cardíaca: 50-200 (tiempo / min)	Superficie de rodadura: 420X1250mm
Tamaño del producto: 1630*710*1310mm	

Resumen del producto



Ci

al

n

Tapa
final

t

a

d

e

c

o

rr

e

r

C

a

rr

il

l

a

t

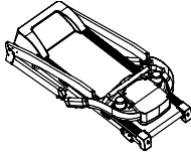
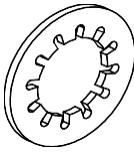
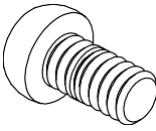

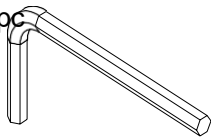

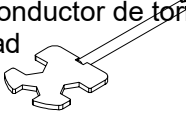
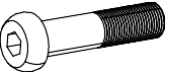
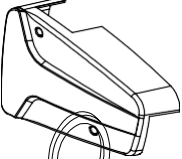
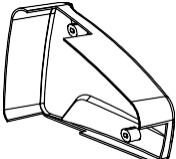

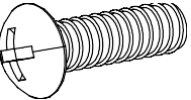

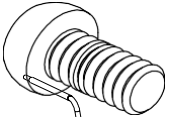
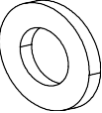
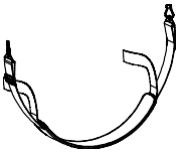


e

r

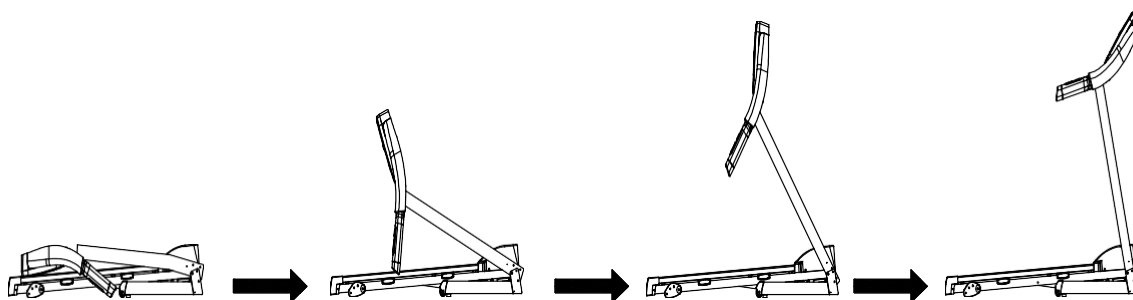
4

MONTAJE INSTRUCCIONES

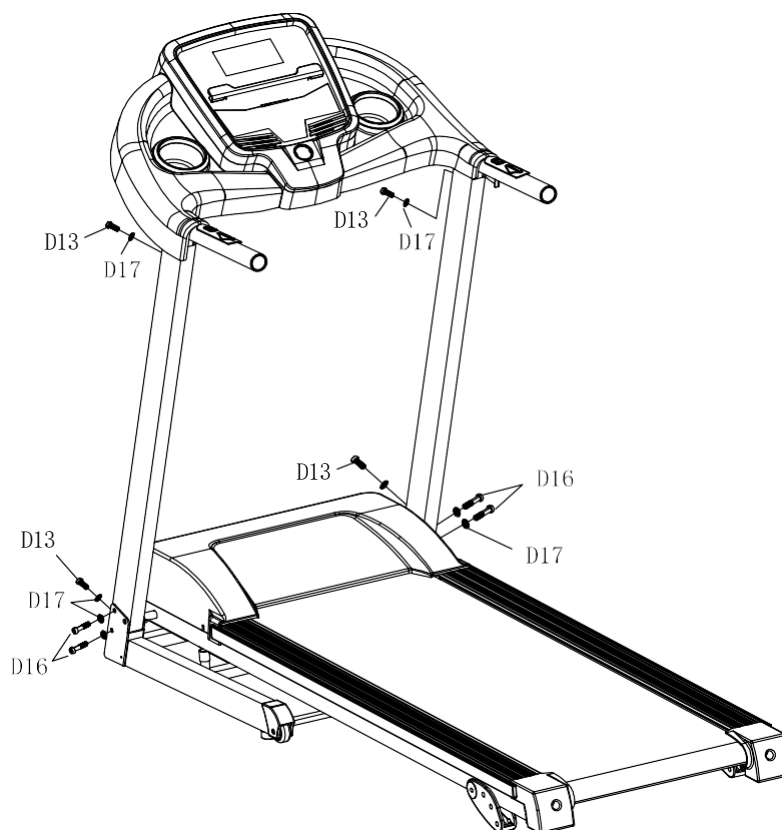
CUANDO ABRA LA CAJA, ENCONTRARÁ LAS SIGUIENTES PIEZAS DE REPUESTO:

<p>Marco principal 1 juego</p> 	<p>D17 Arandela M8 8pcs</p> 	<p>D13 Redondo hexagonal redondo M8*15 4 piezas</p> 	<p>C13 Llave de seguridad 1pc</p> 
<p>Llave Allen D3 5mm 1pc</p> 	<p>B18 Aceite de silicona 1 unidad</p> 	<p>D1 Conductor de tornillo 1 unidad</p> 	<p>D16 Tornillo hexagonal de cabeza redonda M8*45 4 piezas</p> 
<p>B11L Tapa lateral izquierda 1 ud.</p> 	<p>B11R Tapa lateral derecha 1 ud.</p> 	<p>D48 Tornillo autorroscante en cruz ST4.2*19 4 piezas</p> 	<p>D81 Tornillo en cruz M6*16 2 piezas</p> 
<p>A29 Gancho de seguridad del cinturón 2 piezas</p> 	<p>D31 Tornillo de cabeza redonda M8*20 4 piezas</p> 	<p>D23 Arandela plana M8 4 piezas</p> 	<p>Cinturón B84 1 unidad</p> 
<p>A30 Pasamanos izquierdo 1 unidad</p> 	<p>A31 Pasamanos derecho 1 unidad</p> 		

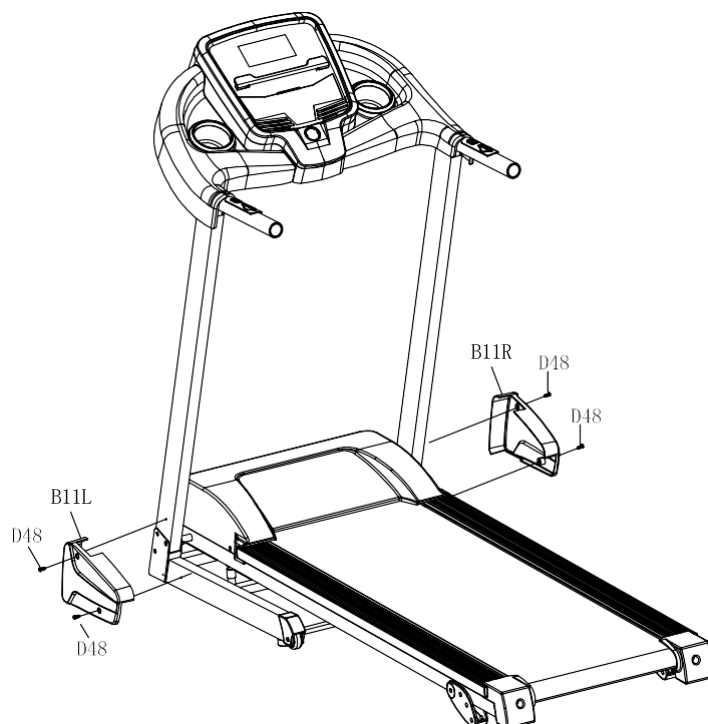
PASO 1 : Según los siguientes pasos para levantar el soporte del ordenador. Tenga cuidado de no presionar la línea al doblar.



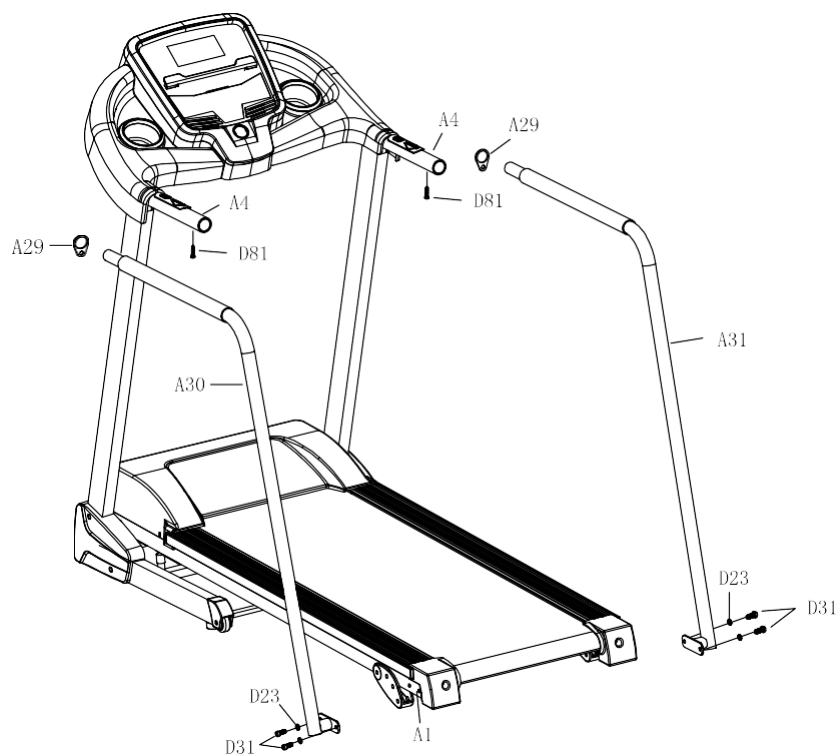
PASO 2 : **Asegure** el marco inferior con un perno hexagonal de cabeza redonda M8*45 (D16), un perno hexagonal de cabeza redonda M8*15(D13) , y la arandela interior M8 (D17). A continuación, fije el bastidor de la consola con un perno hexagonal de cabeza redonda M8*15 (D13) y una arandela interior M8 (D17).



PASO 3 : Bloquee la cubierta lateral L/R (B11L/R) con el tornillo autorroscante transversal ST4.2*19

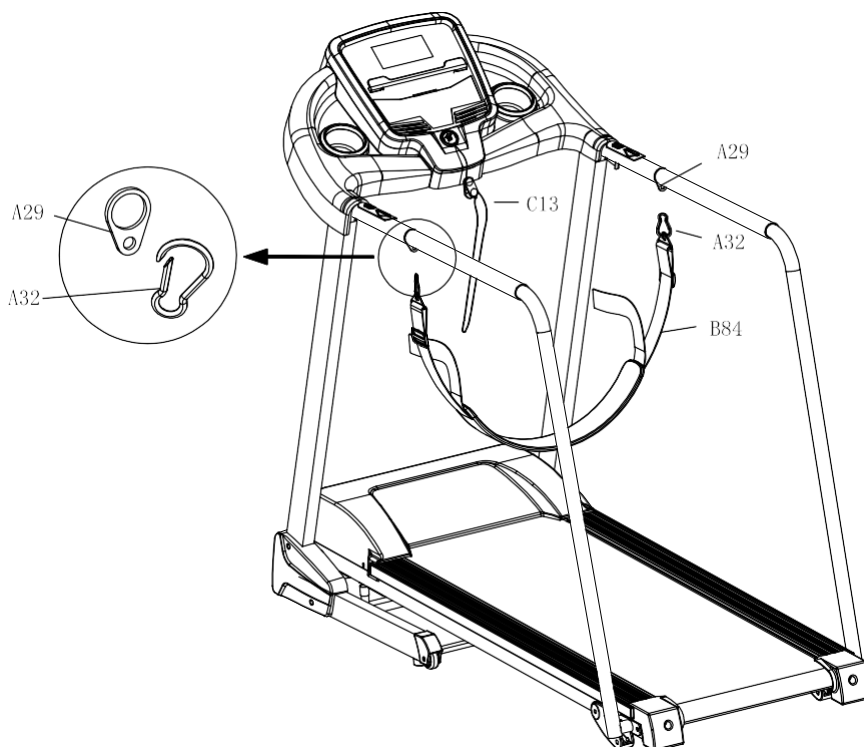


PASO 4: Saque el tapón del pasamanos (B4). Coloque el gancho de seguridad del cinturón (A29) en el pasamanos izquierdo/derecho (A30/A31). Instale el pasamanos izquierdo/derecho (A30/A31) en el soporte del pasamanos (A4) con un tornillo cruzado M6*16 (D81). A continuación, apriete el pasamanos izquierdo/derecho (A30/A31) al marco principal (A1) con un tornillo hexagonal de cabeza redonda M8*20 (D31) y una arandela plana M8 (D23).



PASO 5:

Cierre la hebilla de seguridad (A32) con el gancho de seguridad (A29) y cuelgue el cinturón (B84). A continuación, coloque la llave de seguridad (C13)



Paso 6:

Para comprobar si la cinta de correr funciona correctamente, coloque la cinta de correr en posición de plegado y apriete todos los tornillos. A continuación, ajuste la velocidad por debajo de 3km/h y compruebe si la cinta de correr funciona sin problemas.

Puesta a tierra Métodos

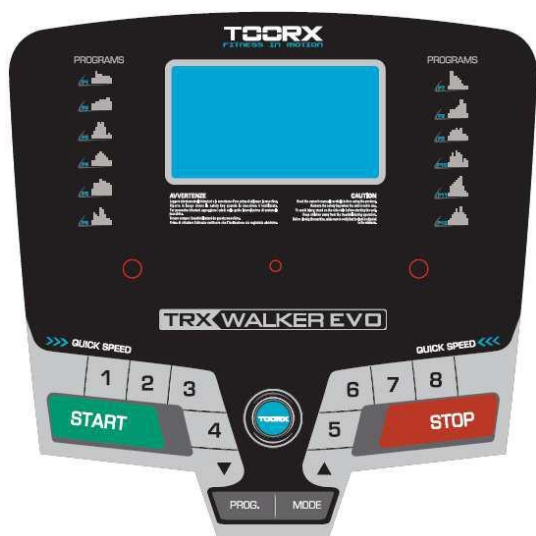
Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica, reduciendo así el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO - Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede suponer un riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico cualificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe suministrado con el producto - si no encaja en la toma de corriente, busque una toma de corriente adecuada instalada por un electricista cualificado.

. Este producto es para uso en un circuito nominal de 220~240V y tiene un enchufe con toma de tierra . Asegúrese de que el producto está conectado a una toma de corriente con la misma configuración que el enchufe. No debe utilizarse ningún adaptador con este producto.

Operación Guía

1.1. VISUALIZACIÓN DE LA VENTANA



1.2 INICIO

Inicio normal después de una cuenta atrás de 5 segundos

1.3 PROGRAMA

3 funciones de cuenta atrás, 12 programas preestablecidos, 1 programa de grasa corporal

1.4 FUNCIÓN DE BLOQUEO DE SEGURIDAD

La ventana muestra "----" cuando se quita el bloqueo de seguridad y la cinta de correr se detendrá rápidamente con un ruido de alarma "didi". Y si se pone el bloqueo de seguridad, el ordenador mostrará durante 2 segundos y la cuenta atrás de la fecha a "0".

1.5 FUNCIÓN DEL BOTÓN

1.5.1 START/STOP

"START" -- Cuando la cinta de correr no está en marcha, pulse este botón para empezar, la velocidad es "0.4".

"STOP"--Cuando la cinta de correr está en marcha, pulse este botón para detenerla, y a continuación establezca el programa por defecto y vuelva al modo manual después de detenerla.

1.5.2 BOTÓN "PROGRAMAR"

Cuando la cinta de correr no está en marcha, pulse este botón puede círculo elegir entre el modo manual a modo preestablecido P1-P12 y la grasa corporal;

1.5.3 "BOTÓN "MODE

Cuando la cinta de correr no está en marcha, pulse este botón para elegir los modos de cuenta atrás: "H-1", "H-2", "H-3".

H-1" es el modo de cuenta atrás del tiempo, y "H-2" es el modo de cuenta atrás de la distancia, "H-3" es el modo de cuenta atrás de las calorías; pulse el botón "SPEED+/-" para ajustar los datos.

A continuación, pulse el botón "START" para poner en marcha esta cinta de correr

1.5.4 BOTÓN "VELOCIDAD +/-".

VELOCIDAD +/- - Ajusta la velocidad cuando la cinta de correr se pone en marcha, el incremento es de 0,1km/ en kilómetro. Presione el botón más de 2 segundos, y será hacia arriba o hacia abajo automáticamente.

1.5.5 BOTÓN DE VELOCIDAD RÁPIDA

Pulse el botón rápido de velocidad 1km/h, 2km/h, 3km/h, 4km/h, 5km/h, 6km/h, 7km/h y 8km/h para ajustar la velocidad directamente cuando la cinta de correr está en marcha.

1.6. FUNCIÓN DE VISUALIZACIÓN

1.6.1 VELOCIDAD

Visualiza la velocidad de marcha.

1.6.2 TIEMPO

Muestra el tiempo de funcionamiento o la cuenta atrás.

1.6.3 DISTANCIA

Muestra la distancia total recorrida o la cuenta atrás de la distancia.

1.6.4 CALORIE

Mostrar la cuenta atrás de calorías o de calorías

1.6.5 PULSE

Muestra los datos del pulso.

1.6.6 TODAS LAS VENTANAS DE VISUALIZACIÓN DEL RANGO DE DATOS

TIEMPO : 0:00 - 99.59(MIN)

DISTANCIA: 0.00 - 99.9(KM)

CALORÍAS: 0.0 - 999 (C)

VELOCIDAD: 0.8-14.0(km/h)

PULSO: 50 - 200 (BPM)

1.7 FUNCIÓN DE PULSO

Cuando la cinta de correr está en marcha, mantenga el pulso de la mano unos 5 segundos, se mostrarán los datos del pulso. El rango de datos de pulso es de 50-200 veces/ minuto. Tiene gráficos en forma de corazón cuando se comprueba el pulso. Estos datos son sólo de referencia, no pueden ser datos médicos.

1.8 TABLA DE EJERCICIOS DEL PROGRAMA

INTERVALO DE TIEMPO MODO		TIEMPO ESTABLECIDO / 10 = TIEMPO DE CADA GRADO									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VELOCIDAD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VELOCIDAD	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VELOCIDAD	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VELOCIDAD	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VELOCIDAD	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VELOCIDAD	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VELOCIDAD	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

1.9 Funcionamiento manual del modelo

1.9.1 Pulse la tecla de inicio, la cuenta atrás de 5 segundos, entonces la cinta de correr empezará a funcionar con una velocidad inicial de 0,8km/h

1.9.2 Pulse velocidad +/-, puede ajustar la velocidad

1.9.3 Presione stop, puede detener la cinta de correr en el estado de trabajo

1.9.4 Pulse la tecla de velocidad rápida, puede ajustar rápidamente la velocidad que desee

1.10 3 DATOS DE LOS PARÁMETROS DE LA FUNCIÓN DE CUENTA ATRÁS

Tiempo de cuenta atrás ajuste inicial 30 : 00 minutos, rango de ajuste 5 : 00---99 : 00 minutos, cada paso 1 :

00. Cuenta atrás de calorías ajuste inicial 50therm, rango de ajuste 10---990 plazo, cada paso 10.

Ajuste inicial de la distancia de la cuenta atrás 1.0km, rango de ajuste 0.5---99.9 km,

cada paso 0.1 El orden del interruptor del ciclo es: manual, tiempo, distancia, calorías.

1.11 PROBADOR DE CUERPO (GRASA)

En el estado inicial, pulse "PROGRAM" continuamente para entrar en la prueba de grasa corporal "FAT", la ventana muestra "FAT". Pulse "MODE" para entrar (F1 SEXO, F2 EDAD, F3 ALTURA, F4 PESO). Pulse "SPEED+", "SPEED-" para ajustar. Después del ajuste, el ordenador mostrará F5 y cogerá el pulso de la mano, la ventana mostrará su índice de calidad corporal.

El índice de calidad del cuerpo es para probar la relación entre la altura y el peso no la escala del cuerpo. La grasa corporal es adecuada para cualquier hombre y mujer para ajustar el peso de acuerdo con otro índice de calidad corporal. La grasa corporal ideal debe estar entre 20 y 25, si está por debajo de 19, significa que está demasiado delgado. Si está entre 25 y 29, significa sobrepeso, si está por encima de 30, significa obesidad. (Los datos son sólo de referencia y no pueden ser datos medicinales)

- 01 Sexo 01 Masculino 02 Femenino
- 02 10 años --- 99
- 03 Altura 100---- 200
- 04 Peso 20----- 150
- 05 FAT≤19 Bajo peso FAT=
(20---25) Normalpeso FAT=
(25---29) Sobrepeso
FAT≥30 Obesidad

1.13 OTROS

1.13.1 El sistema entrará en el modo de ahorro de energía automáticamente si no hay ninguna acción en 10 minutos en MODO IDLE y no hay pantalla ni retroiluminación en el ordenador. Pulse cualquier tecla para reanudar el sistema.

1.13.2 Cuenta atrás de tiempo, cuenta atrás de calorías y cuenta atrás de distancia, sólo puede establecer uno de ellos a la vez, pulse el último elemento para establecer la carrera, el parámetro de ajuste es la cuenta atrás, otros muestran los datos normales

1.13.3 En la pantalla - Distancia recorrida, Calorías quemadas, Lectura de pulso, Prueba de grasa corporal mostrada es sólo a título indicativo y puede variar de una máquina a otra.

No compare estas lecturas con un instrumento médico.

1.13.4 Control de velocidad: aceleración a 0,5 km/s; desaceleración a 0,5 km/s.

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA : Asegúrese de desenchufar la cinta de correr antes de limpiar o realizar el mantenimiento del producto.

LIMPIEZA : La limpieza **general** de la unidad prolongará en gran medida la vida útil de la cinta de correr. Mantenga la cinta de correr limpia limpiando el polvo regularmente. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la plataforma a ambos lados de la cinta de correr y también los raíles laterales. Esto reduce la acumulación de materiales extraños debajo de la cinta de correr. Asegúrese de que las zapatas estén limpias. La parte superior de la cinta puede limpiarse con un paño húmedo con jabón. Tenga cuidado de mantener el líquido lejos del interior de la estructura de la cinta de correr motorizada o de debajo de la cinta.

ADVERTENCIA : Desenchufe **siempre** la cinta de correr de la toma de corriente antes de desmontar el motor.

cubierta. Al menos una vez al año, retire la cubierta del motor y aspire debajo de la misma.

La cinta y la plataforma de esta cinta de correr están equipadas con un sistema de plataforma prelubricada de bajo mantenimiento. La fricción entre la cinta y la plataforma puede desempeñar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de su cinta de correr, por lo que es necesario lubricarla periódicamente. Recomendamos una inspección periódica de la plataforma.

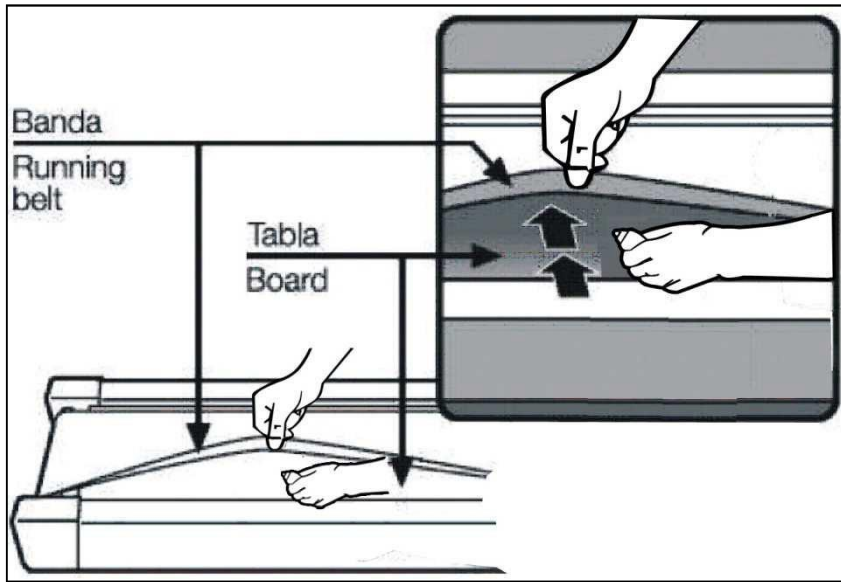
Recomendamos la lubricación de la cubierta de acuerdo con el siguiente

calendario :Usuario ligero (menos de 3 horas/semana) Cada 60 días

Usuario medio (3-5 horas/semana) Cada 45 días

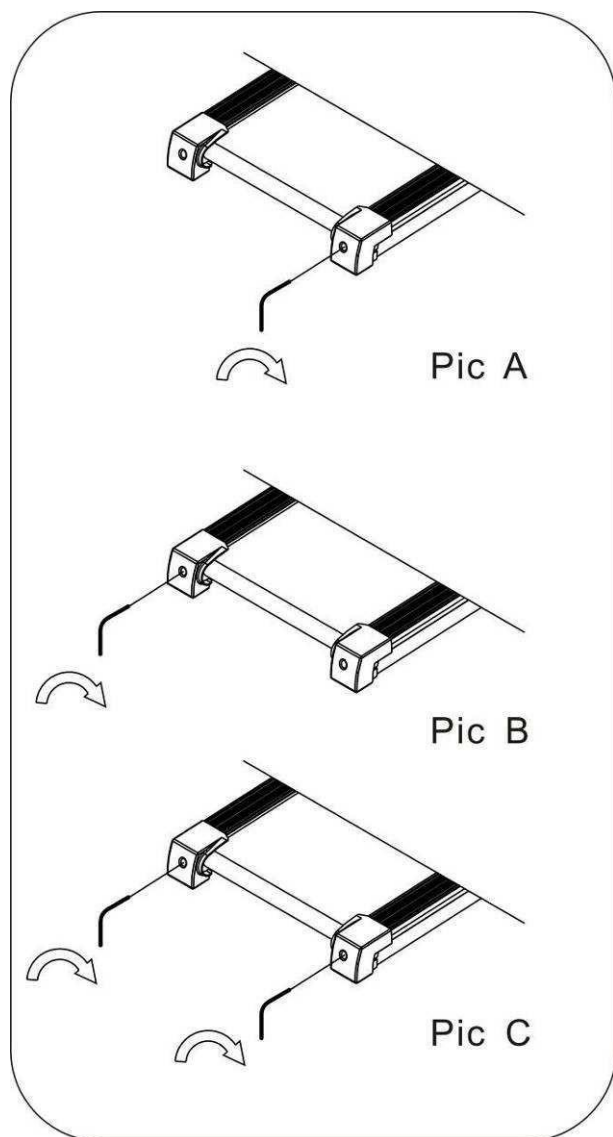
Usuario pesado (más de 5 horas/semana) Cada 30 días

Le sugerimos que compre el aceite lubricante en los distribuidores locales o que se ponga en contacto directamente con nuestra empresa. Preste atención, cualquier otro mantiene por favor pedir ayuda a los profesionales.



CORREA AJUSTE

Coloque la cinta de correr en una superficie plana. Haga funcionar la cinta de correr a aproximadamente 6-8 km/h, observe el estado de desviación de la cinta de correr.



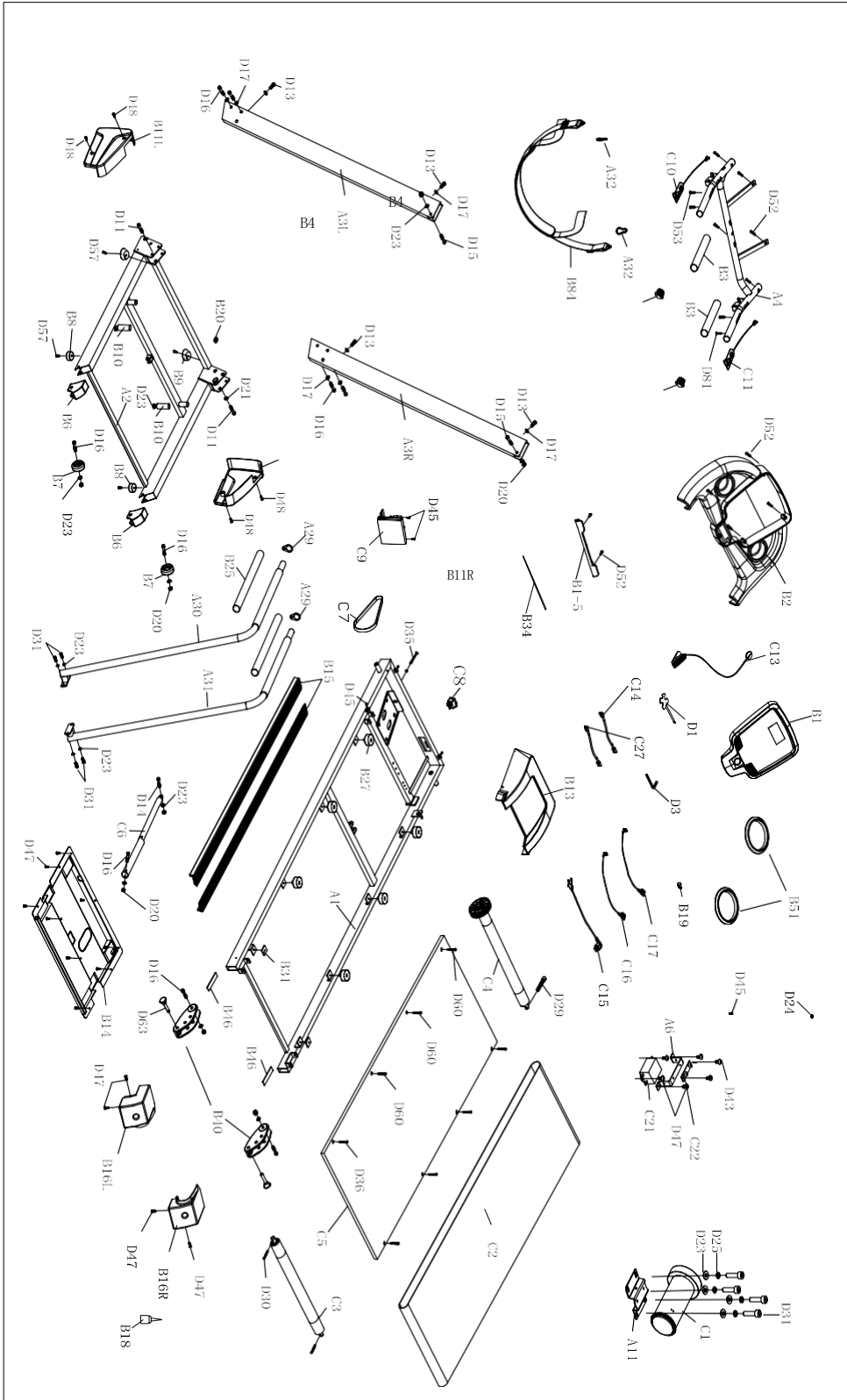
Si la cinta se ha desviado hacia la derecha, desconecte el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, y gire el perno de ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, haga funcionar la cinta de correr, observe el funcionamiento de la cinta de correr. Observe la condición de desviación de la cinta de correr. Repita los pasos anteriores hasta que la cinta de correr se coloque en el centro. **Ver imagen A** Una vez que la cinta de correr se desvíe hacia la izquierda, desenchufe el bloqueo de seguridad, desconecte la alimentación, a continuación, con el perno de ajuste de la izquierda de rotación 1 / 4 vueltas, y encienda el bloqueo de seguridad y la alimentación para hacer correr la cinta, la comprobación de la desviación de la cinta de correr. Repita los pasos anteriores hasta que el cinturón centrado. **Ver imagen B**

La cinta de correr se relajará gradualmente después de los pasos anteriores o después de un período de tiempo de uso, desenchufe el bloqueo de seguridad, y desconecte la alimentación, con los dos pernos de ajuste de rotación en sentido horario 1 / 4 vueltas, y encienda el bloqueo de seguridad y el poder de hacer correr la cinta, a continuación, de pie en

la cinta para confirmar la tensión. Repita los pasos anteriores hasta que la tensión moderada de la correa.

Ver imagen C

DIBUJO DE DESPIECE



LISTA DE PIEZAS

A. Piezas soldadas

No.	Descripción	Cantidad	No.	Descripción	Cantidad
A1	Marco principal	1	A11	Soporte del motor	1
A2	Marco base	1	A29	Gancho de seguridad del cinturón	2
A3L	Tubo vertical izquierdo	1	A30	Pasamanos izquierdo	1
A3R	Tubo vertical derecho	1	A31	Barandilla derecha	1
A4	Soporte de barandilla	1	A32	Hebilla de seguridad	2
A6	Soporte del filtro	1			

B. Piezas de plástico

No.	Descripción	Cantidad	No.	Descripción	Cantidad
B1	Juego de consolas	1	B14	Cubierta inferior del motor	1
B1-1	Superposición	1	B15	Rieles laterales	2
B1-2	Llave de membrana	1	B16L	Tapa del extremo izquierdo	1
B1-3	Panel de la consola	1	B16R	Tapa del extremo derecho	1
B1-5	Soporte para I-pad	1	B18	Aceite de silicona	1
B2	Cubierta de la consola	1	B19	Hebilla eléctrica	1
B3	Espuma para pasamanos	2	B20	Enchufe de protección de cables	1
B4	Tapón del pasamanos	2	B25	Cojín	2
B6	Tapa de la rueda de transporte	2	B27	Cojín nuevo	6
B7	Rueda de transporte	2	B31	Almohadilla de goma	2
B8	Almohadilla plana	2	B34	Almohadilla de EVA (soporte para I-Pad)	1
B9	Almohadilla para los pies en forma de U	2	B40	Inclinación manual de 3 secciones	2
B10	Cojín limitado	2	B46	Almohadilla de goma	2
B11L	Cubierta lateral izquierda	1	B51	Soporte para botellas de agua	2
B11R	Cubierta lateral derecha	1	B84	Cinturón	1
B13	Cubierta del motor	1			

C. Piezas de accionamiento

No.	Descripción	Cantidad	No.	Descripción	Cantidad
-----	-------------	----------	-----	-------------	----------

C1	Motor DC	1
C2	Cinta de correr	1
C3	Rodillo trasero	1
C4	Rodillo delantero	1
C5	Tablero de mando	1
C6	Cilindro	1

C11	Teclas cortas de la derecha	1
C13	Llave de seguridad	1
C14	Línea simple (Rojo) 300	1
C15	Código de potencia	1
C16	Línea superior del ordenador	1
C17	Línea inferior del ordenador	1

C7	Correa del motor	1		C21	Inductor	1
C8	Interruptor de encendido	1		C22	Filtro	1
C9	Controlador	1		C27	Línea única (negra) 300	1
C10	Teclas cortas izquierdas	1				

D. Piezas de hardware

No.	Descripción	Cantidad	No.	Descripción	Cantidad
D1	Destornillador	1	D30	Tornillo de cabeza redonda M6*60	2
D3	Llave Allen T5	1	D31	Tornillo de cabeza redonda M8*20	4
D11	Tornillo hexagonal redondo M10*50	2	D35	Tornillo de cabeza redonda M8*80	1
D13	Tornillo hexagonal redondo M8*15	4	D36	Tornillo de cabeza cruzada M6X25, arandela	2
D14	Tornillo hexagonal de cabeza redonda M8*30	1	D43	Tornillo de cabeza cruzada M4*20, arandela	2
D15	Tornillo hexagonal redondo M8*40	2	D45	Tornillo de cabeza cruzada M5X15, arandela	7
D16	Tornillo hexagonal redondo M8*45	9	D47	Tornillo de cabeza cruzadaA arandela de 4,2*16	17
D17	Arandela M8	8	D48	Tornillo de cabeza cruzadaA arandela de 4,2*19	4
D20	Tuerca de nylon M8	8	D52	Tornillo autorroscante en cruz ST4.2*16	11
D21	Arandela plana M10	2	D53	Tornillo autorroscante en cruz ST4.2*45	2
D23	Arandela plana M8	19	D57	Tornillo autorroscante en cruz ST4.2*25	4
D24	Arandela de presión M5	1	D60	Tornillo de cabeza cruzada M6*20	6
D25	Arandela de presión M8	4	D63	Pasador de cabeza plana	2
D29	Tornillo de cabeza redonda M6*45	1	D81	Tornillo en cruz M6*16	2



SPA GARLANDO
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italia
www.toorx.it - info@toorx.it