

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUAL DE INSTRUCCIONES



## SRXSPEED MAG

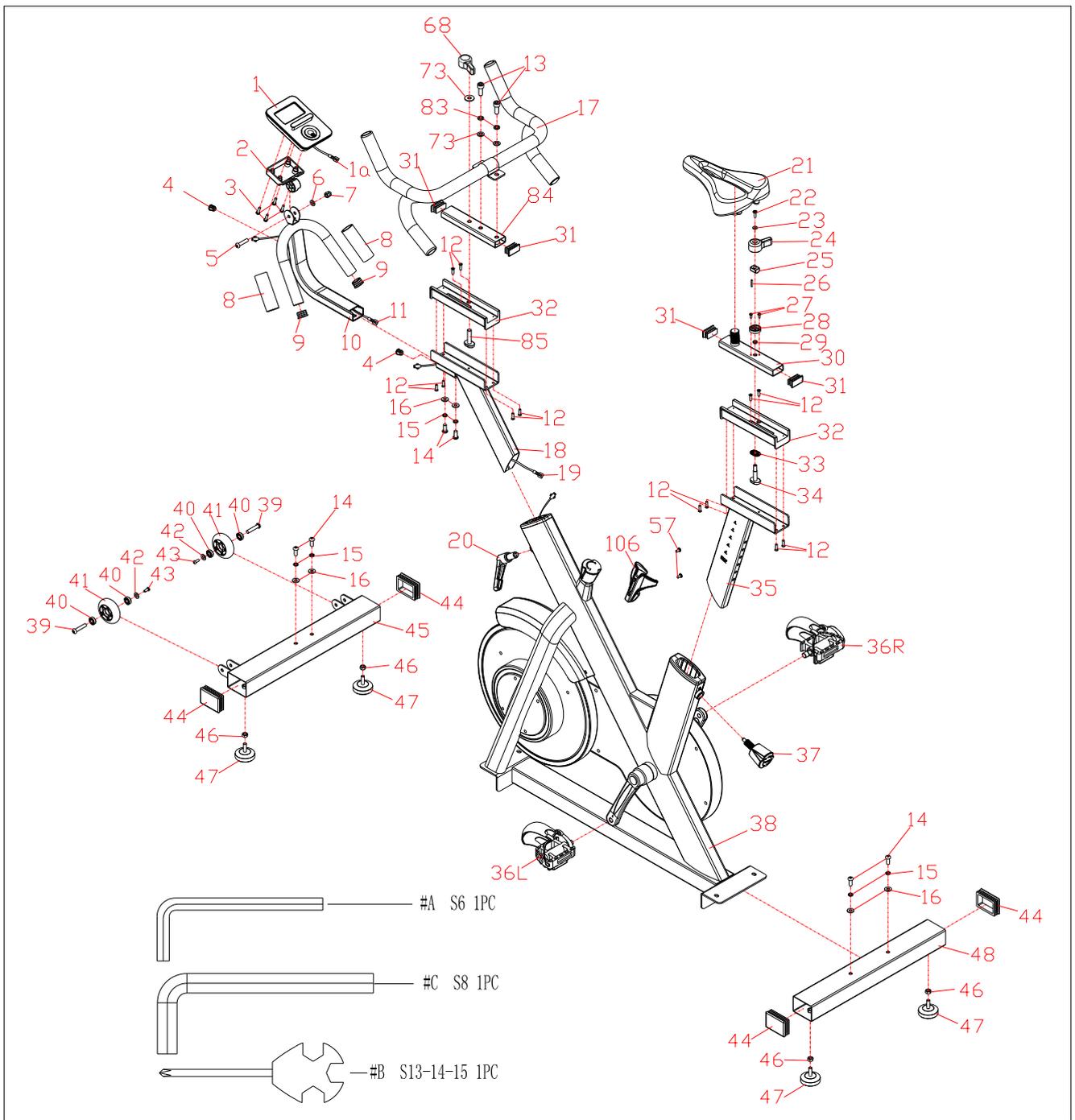


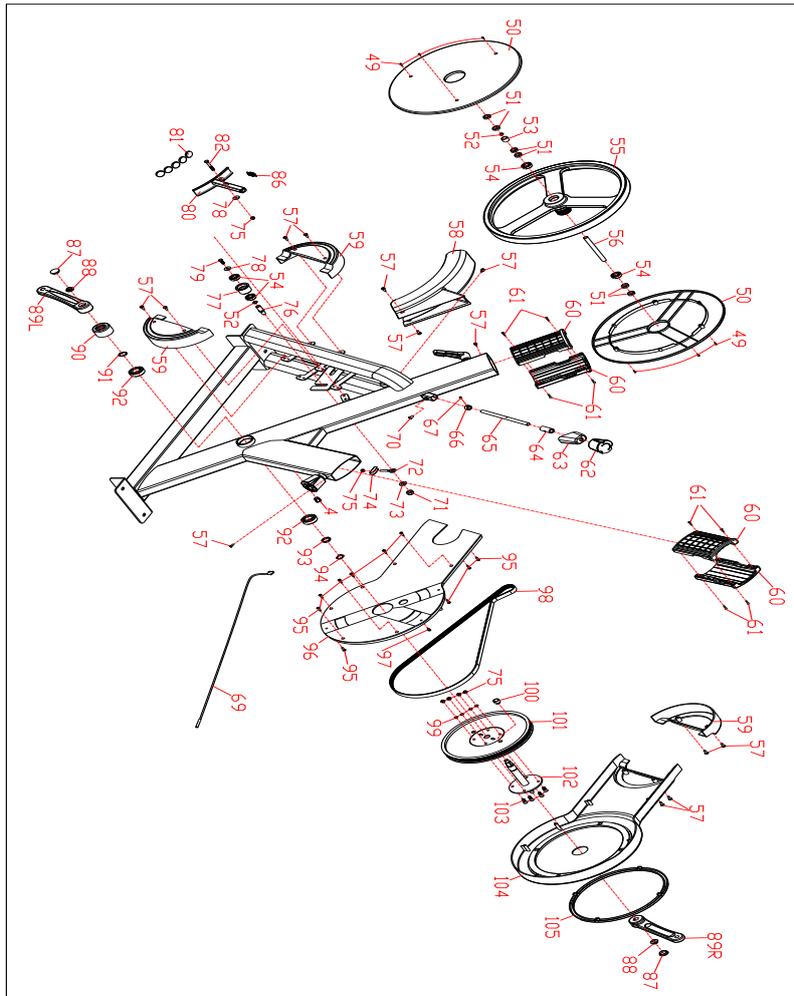
Cod : GRD1TOORXSRXSPDM

Rev : 00

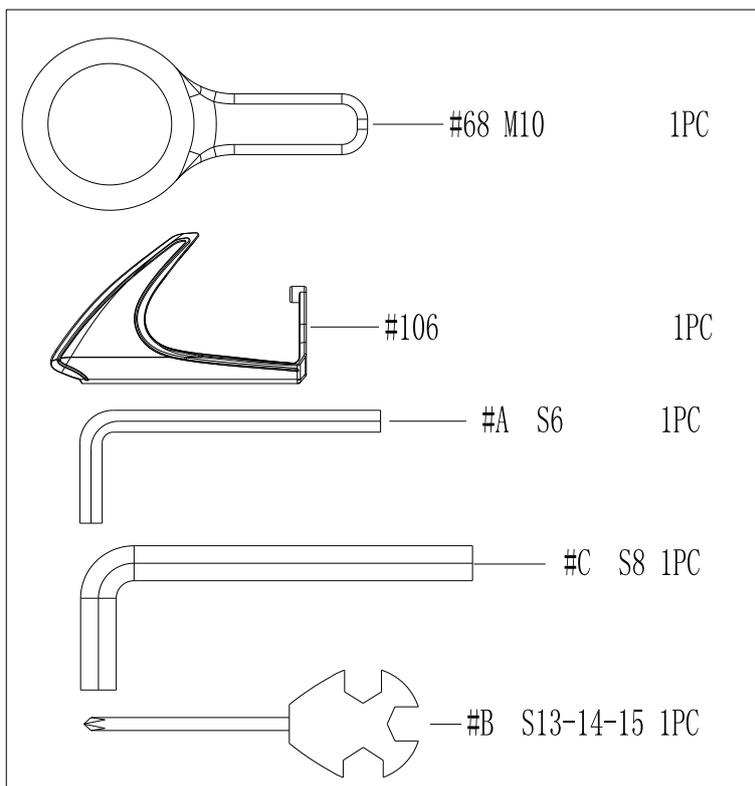
Ed : 08/20







## PAQUETE DEL HARDWARE



## PARTS LIST

No.	Description	Qty.
1	Computer	1
2	Computer Holder	1
3	Bolt M5*20	4
4	Grommet $\Phi$ 12.5	2
5	Bolt M8*35*S6	1
6	Washer d8* $\phi$ 16*1.5	1
7	Cap Nut M8*H16*S13	1
8	Foam Grip $\phi$ 27*3*120	2
9	End cap $\phi$ 28*17	2
10	Computer Post	1
11	Trunk Wire 1	1
12	Bolt M5*18* $\phi$ 8	12
13	Bolt M10*25*S8	2
14	Bolt M8*20*S6	6
15	Spring Washer d8	6
16	Washer d8* $\phi$ 20*2	6
17	Handlebar Join	1
18	Handlebar Tube Join	1
19	Trunk Wire 2	1
20	L type Handle M16*1.5	1
21	Saddle	1
22	Bolt M5*16* $\Phi$ 10	1
23	Washer d5* $\phi$ 14*2	1
24	Handlebar Of Horizontal Saddle Tube	1
25	Locking Core	1
26	Limiter Pin $\phi$ 3*20	1
27	Bolt M4*12	2
28	Limiter	1
29	Rubber $\phi$ 11* $\phi$ 8*3	1
30	Horizontal Saddle Tube	1
31	End Cap J40*20*17	4
32	Lower sliding plate	2

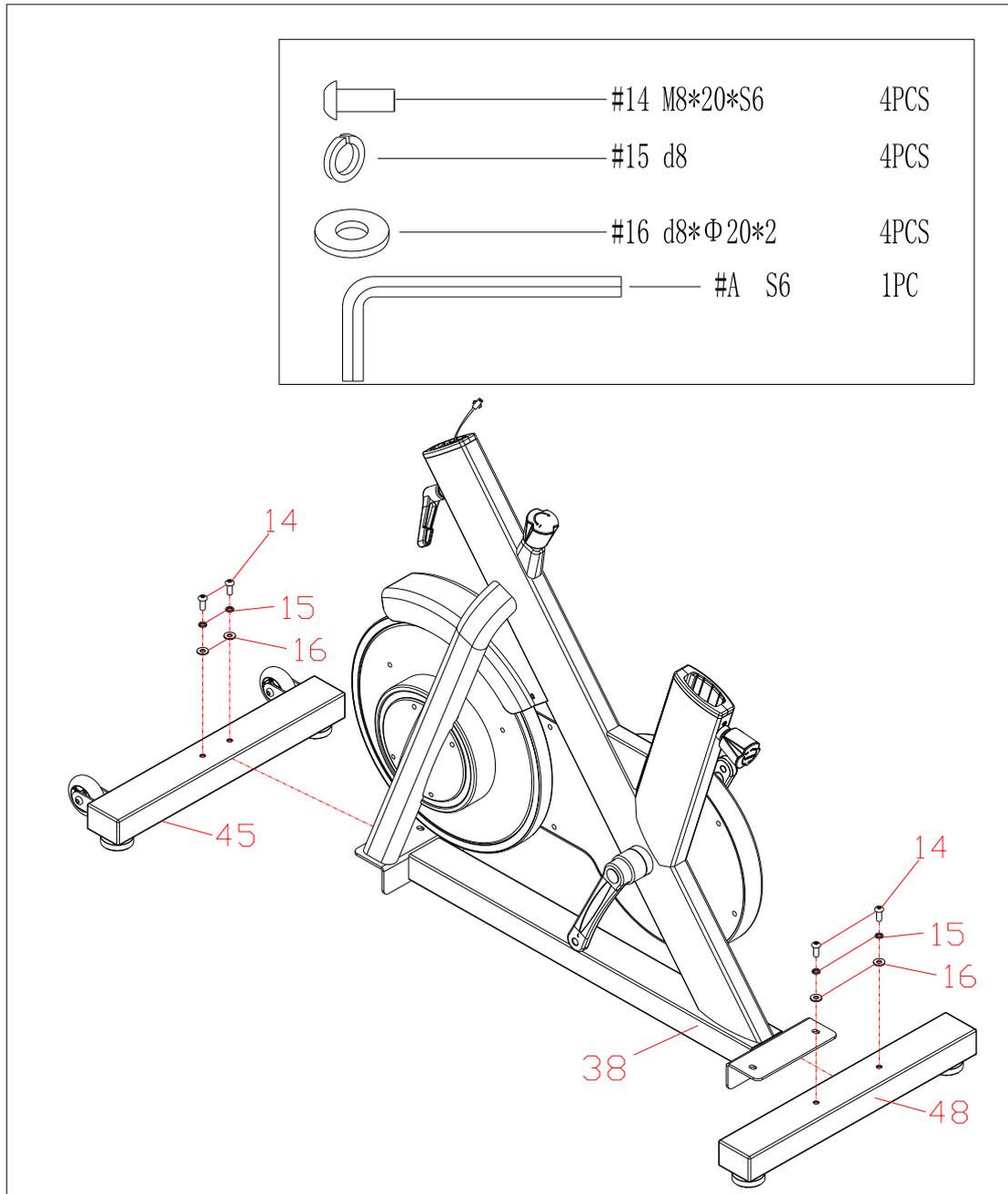
No.	Description	Qty.
33	Rubber Paste 2x29x19	1
34	Fixed Plate of Horizontal saddle tube	1
35	Saddle Tube	1
36L/R	Pedal	1
37	Knob M16	1
38	Main Frame	1
39	Bolt $\Phi$ 7.8*30*M6*15*S5	2
40	Bearing 608ZZ	4
41	Roller $\Phi$ 71* $\Phi$ 19*24	2
42	Washer d6* $\Phi$ 12*1.5	2
43	Bolt M6*12*S5	2
44	End Cap J50*70	4
45	Front Stabilizer	1
46	Nut M8	4
47	Adjustable Footpad	4
48	Rear Stabilizer	1
49	Screw ST3*12* $\phi$ 6	6
50	Cover For Flywheel	2
51	Nut M12*1	6
52	Wave Washer d12* $\Phi$ 15.5*0.3	2
53	Spacer $\Phi$ 18* $\Phi$ 12.1*12.5	1
54	Bearing 6001Z	4
55	Flywheel	1
56	Flywheel shaft	1
57	Bolt M5*10* $\Phi$ 9.5	15
58	Front cover	1
59	Cover	3
60	Bushing	4
61	Bolt ST3*16* $\phi$ 5.6	8
62	Stationary knob	1
63	Brake Rod Cover	1
64	Bushing	1

No.	Description	Qty.
65	Bolt	1
66	Limiter bushing	1
67	Bolt M5*5*S2.5	1
68	Knob	1
69	Sensor	1
70	Bolt M6*10*S10	1
71	Nylon nut M10*H9.5*S17	1
72	Bolt M6*52*Φ 10*2.5	1
73	Washer d10*Φ 20*2	4
74	U seat 30*10*1.5	1
75	Nylon nut M6*H6*S10	6
76	Idler Shaft	1
77	Idler Pulley	1
78	Washer d6*Φ 16*1.5	2
79	Bolt M6*10*S10	1
80	Magnetic Board Join	1
81	Magnet	5
82	Bolt M6*30*S10	1
83	Spring washer d10	2
84	Horizontal handlebar tube	1
85	Fixed Plate of Horizontal handlebar tube	1
86	Spring	1
87	Crank Cover Φ25*7	2

No.	Description	Qty.
88	Nut M10	2
89L/R	Crank	1
90	Cover	1
91	Washer d20	1
92	Bearing 6004-RZ	2
93	Bushing Φ 25*Φ 21*4	1
94	Wave washer d20*Φ 26*0.3	1
95	Bolt ST4.2*16*Φ 8	10
96	Inner Cover	1
97	Bolt ST4.2*8	1
98	Belt	1
99	Spring Washer d6	4
100	Magnet	1
101	Belt Plate	1
102	Centre Shaft Join	1
103	Bolt M6*16	4
104	Outer Cover	1
105	Ring	1
106	Bottle holder	1
A	Wrench S6	1
B	Spanner S13-14-15	1
C	Wrench S8	1

# INSTRUCCIONES DE MONTAJE

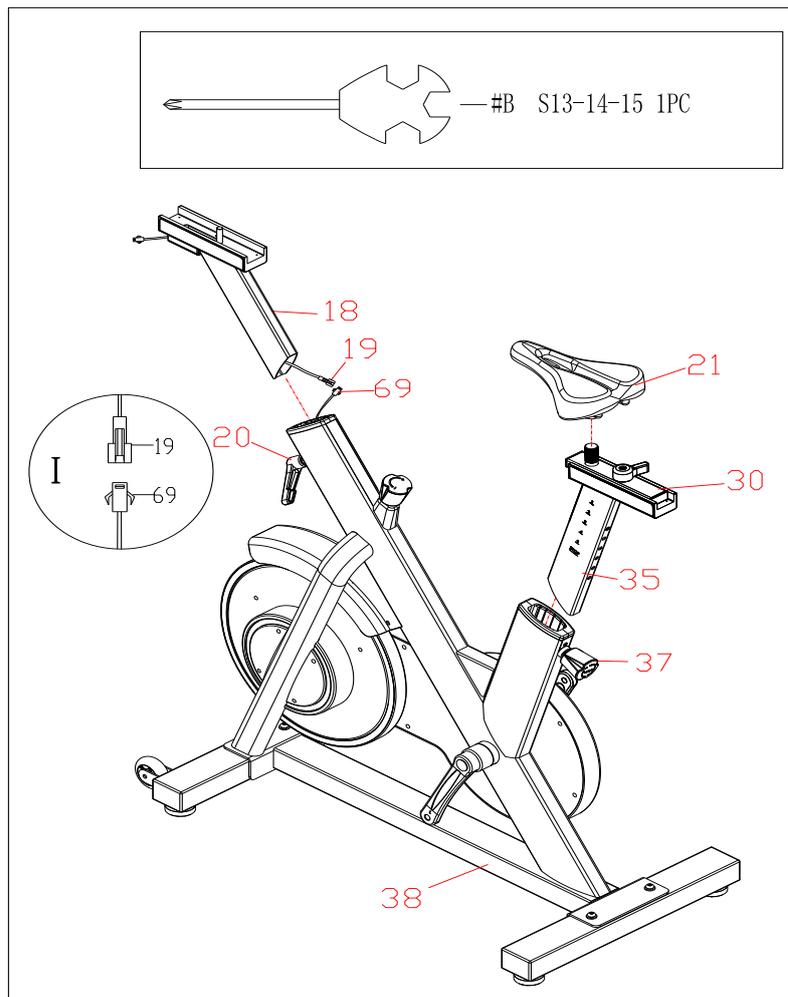
## PASO 1:



A. Saque los pernos (14), arandelas de resorte (15) y arandelas (16) del estabilizador delantero (45) y del estabilizador trasero (48) con una llave (A).

B. Acople el estabilizador delantero (45) y el estabilizador trasero (48) al bastidor principal (38) con los pernos (14), arandelas de muelle (15) y arandelas(16) mediante una llave (A).

## PASO 2:



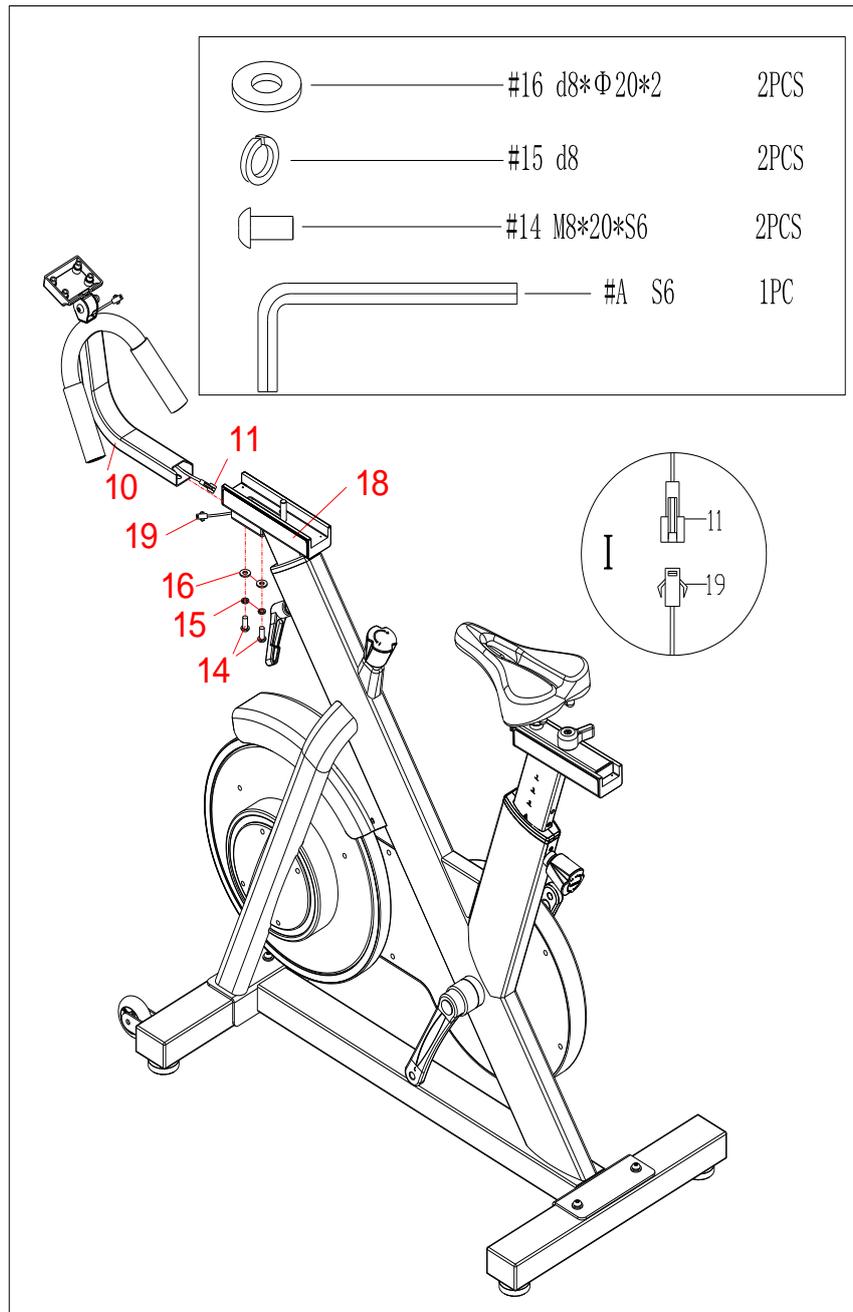
A. Saque la perilla (37) del marco principal (38), no la saque del todo. Inserte el tubo del sillín (35) en el marco principal (38), ajústelo a la posición adecuada y haga que coincida con el orificio de la perilla (37), luego asegure el tubo del sillín (35) en el marco principal (38) usando la perilla (37).

B. Enganche la silla de montar (21) en el tubo horizontal de la silla de montar (30), y luego asegúralos con una llave inglesa (B).

C. Conecte bien el cable troncal 2 (19) y el sensor (69).

D. Saque la manija tipo L (20) del marco principal (38), no la saque del todo. Inserte la unión del tubo del manillar (18) en el marco principal (38), ajústelo a la posición adecuada y haga que coincida con el orificio del mango tipo L (20), luego asegure la unión del tubo del manillar (18) en el marco principal (38) utilizando el mango tipo L (20).

### PASO 3:

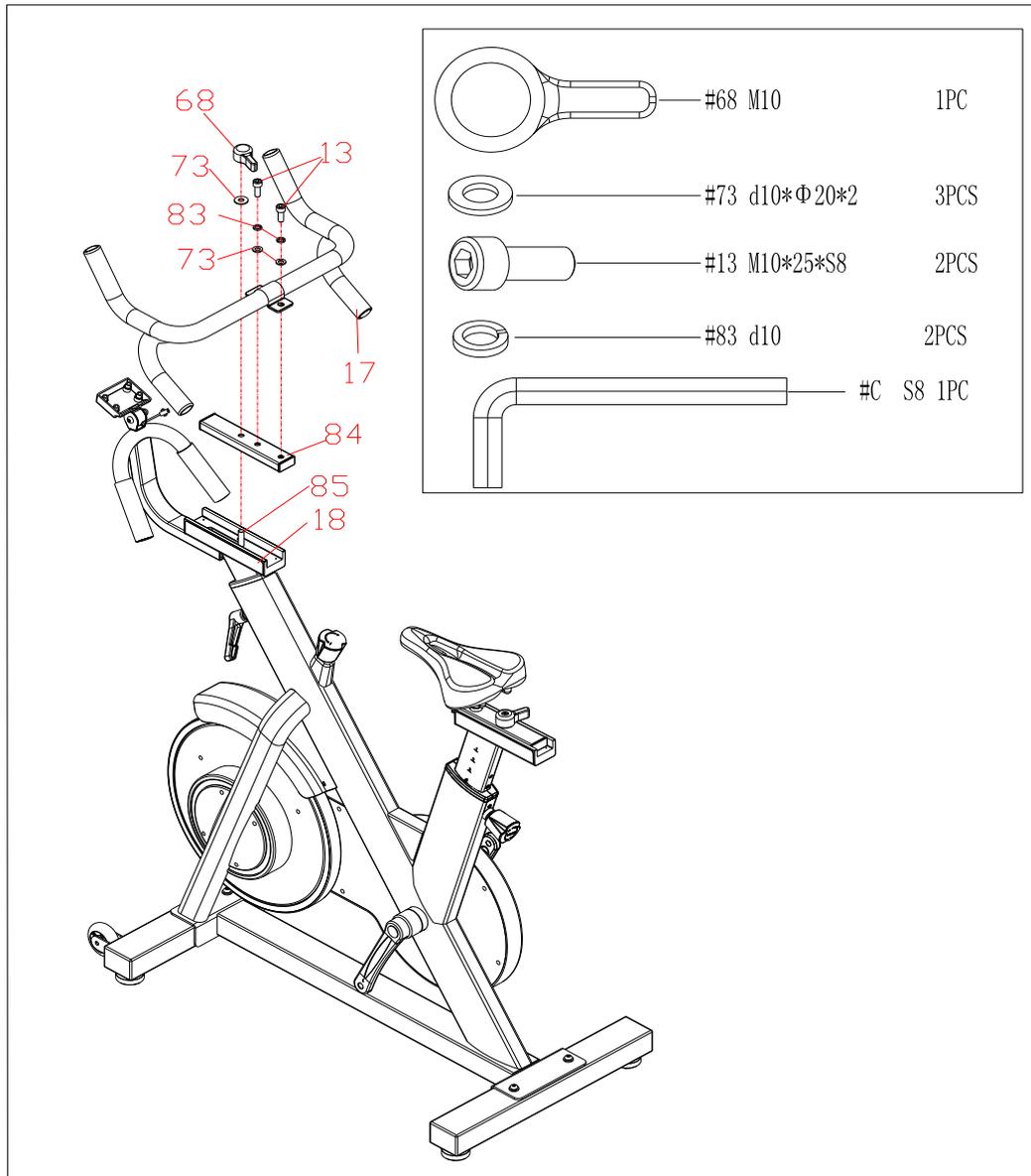


A. Saque los pernos (14), arandelas de resorte (15) y arandelas (16) de la unión del tubo del manillar (18) con la llave(A).

B. Conecte bien el cable troncal 1 (11) y el cable troncal 2(19).

C. Inserte el cable en el poste de la computadora (10), luego inserte el poste de la computadora (10) en la junta del tubo del manillar (18), y asegúrelos con pernos(14), arandelas de resorte (15) y arandelas (16) con una llave inglesa (A).

## PASO 4:

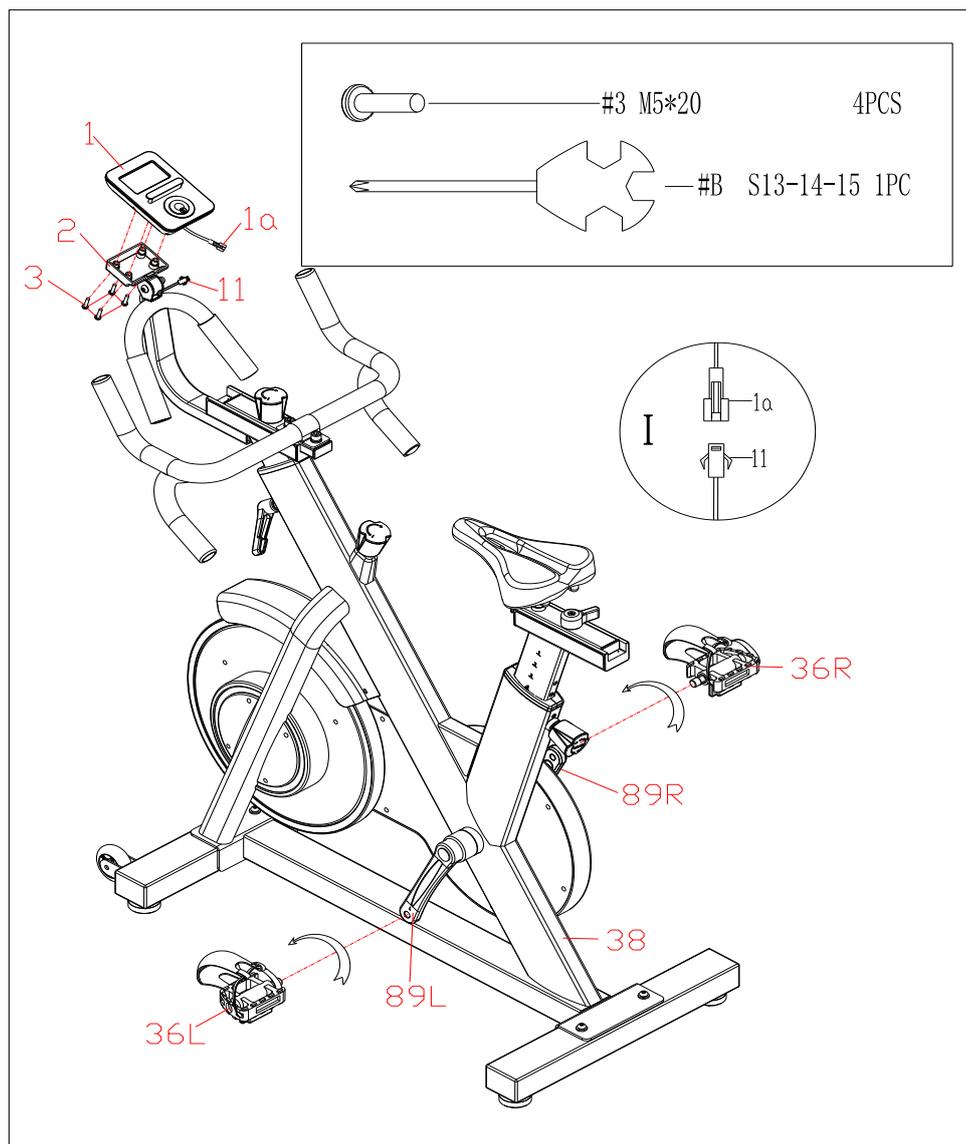


A. Saque los pernos (13), la arandela de resorte (83) y las arandelas (73) del tubo horizontal del manillar (84) con una llave inglesa (B).

B. Ponga el tubo del manillar horizontal (84) en la placa fija del tubo del manillar horizontal (85) y haga coincidir el agujero, luego asegure el tubo del manillar horizontal (84) en la unión del tubo del manillar (18) usando la perilla (68) y las arandelas (73).

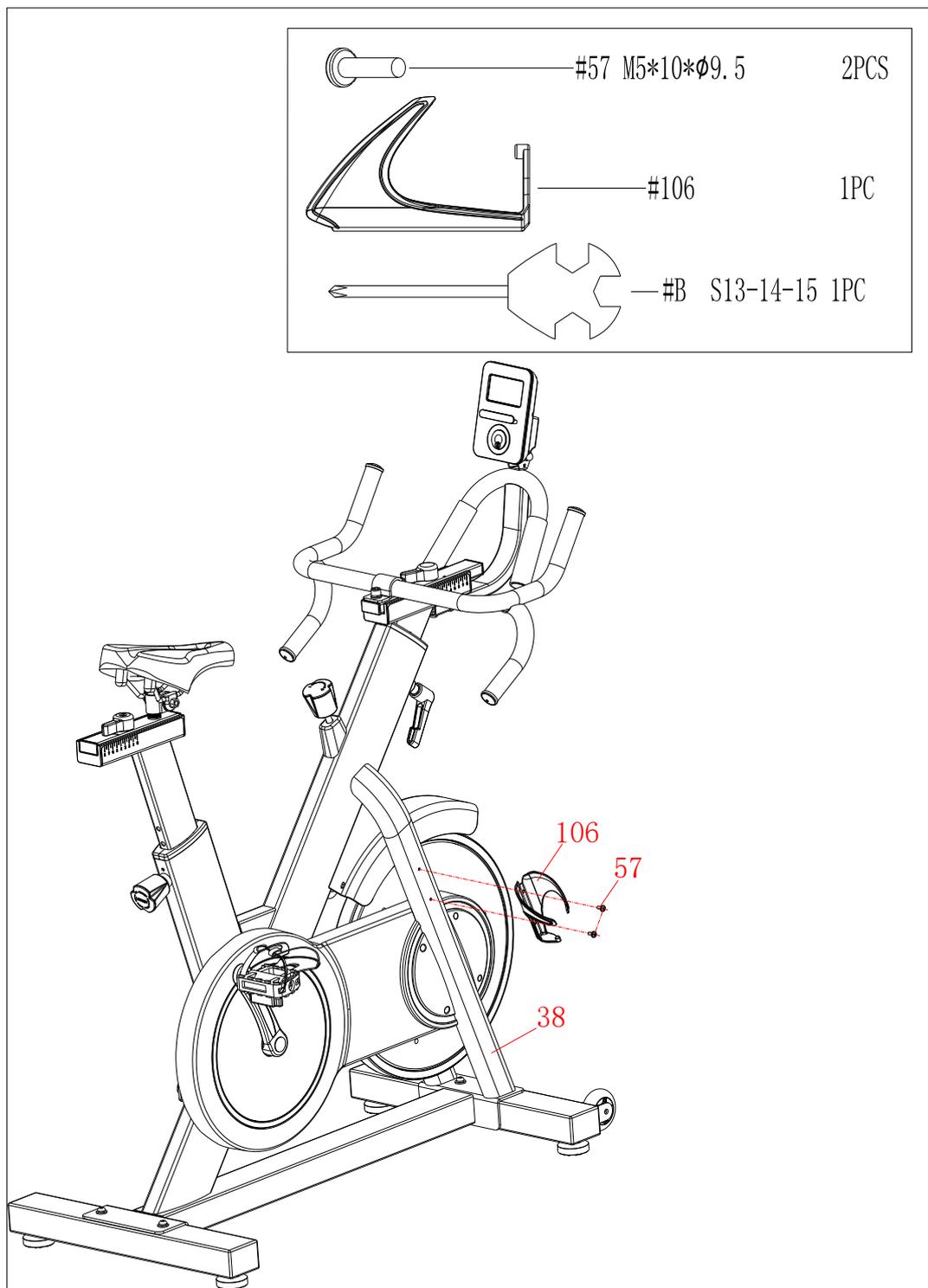
C. Asegure la unión del manillar (17) en el tubo horizontal del manillar (84) con pernos (13), arandelas de muelle (83) y arandelas (73) con una llave inglesa (C).

## PASO 5:



- A. Desbloquee 4 pernos (3) del ordenador (1) con una llave inglesa (B).
- B. Conecte bien el cable (1a) y el cable troncal 1(11).
- C. Asegure la computadora (1) en el soporte de la computadora (2) con 4 pernos (3) con la llave (B).
- D. Asegure el pedal (36L/R) en la manivela (89L/R) con una llave inglesa (B).

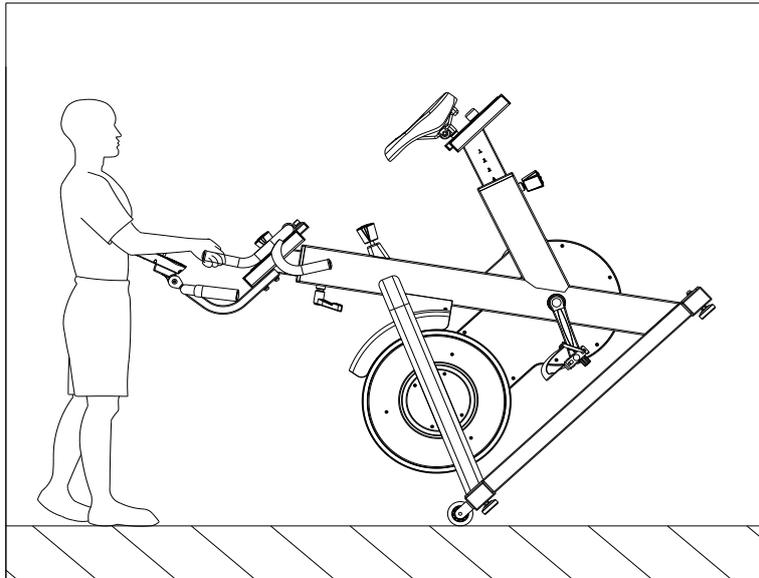
## PASO 6:



- A. Desbloquee los pernos (57) del marco principal (38) con una llave inglesa (B).
- B. Asegure el portabotellas (106) en el marco principal con pernos (57) mediante una llave (B).

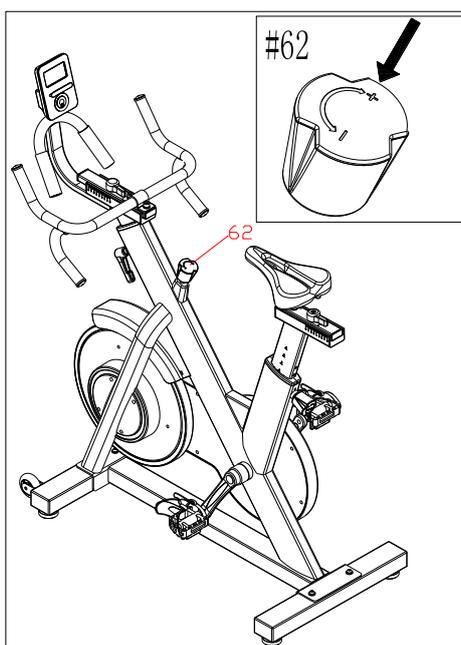
# DESPLAZAMIENTO DE LA MÁQUINA

Para mover la máquina, empuje la junta del manubrio (17) hasta que las ruedas de transporte del estabilizador delantero (45) toquen el suelo. Con las ruedas en el suelo, puede transportar la bicicleta al lugar deseado con facilidad.



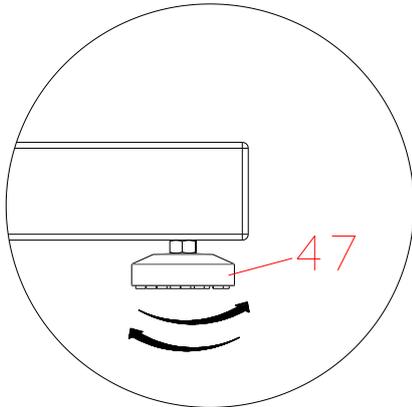
## GUÍA DE AJUSTES

### 1. AJUSTE DE LA RESISTENCIA



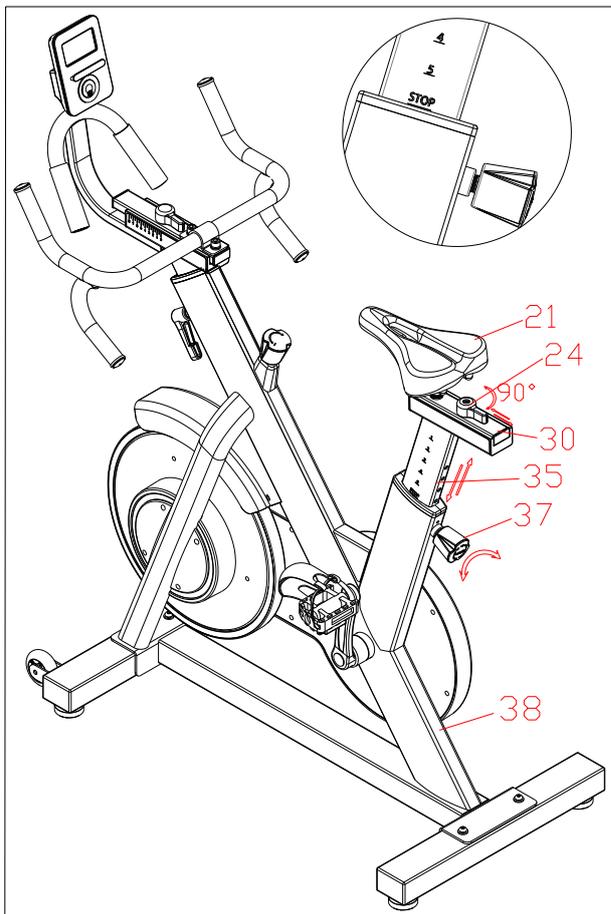
Como se muestra en la figura: Gire la perilla estacionaria (62) en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el nivel de resistencia, gire la perilla *en sentido contrario a las agujas del reloj* para disminuir el nivel de resistencia.

## 2. AJUSTE DEL EQUILIBRADO



Cuando este producto se encuentre en una superficie irregular, por favor ajuste ambas almohadillas para los pies (47) de acuerdo con la imagen de las instrucciones.

## 3. AJUSTE DE LA SILLA DE MONTAR



Gire la perilla (37) en *sentido contrario a las agujas del reloj* para ajustar la altura de acuerdo con los agujeros con la marca roja de flecha arriba y abajo en el tubo de la silla de montar (35). Gire el mango del tubo de sillín horizontal (24) en sentido contrario a las agujas del reloj 90 grados para ajustar la distancia según las flechas del tubo de sillín horizontal (30), cuando vea "PARAR" en el tubo de sillín (35) no lo levante más, es el punto más alto. Gire la perilla (37) y el mango del tubo de la silla horizontal (24) en el sentido de las agujas del reloj para ajustar la posición.

# COMPUTADORA DE EJERCICIOS CON PULSO

## MANUAL DE INSTRUCCIONES

### ■ BOTONES

#### 1. MODO

Presione para seleccionar las funciones.

### ■ FUNCIONES

#### 1. VELOCIDAD

- i. Muestra la velocidad instantánea y el rango es de 0.0~99.9 KM/H. O, si el monitor muestra M, el rango será de 0.0~99.9 MILLAS/H. La máxima señal de captación es de 1500 rpm.
- ii. Muestra la repetición actual por minuto (RPM) durante el ejercicio. Refleja la frecuencia del pedal. El rango es de 0~1500 de velocidad por minuto.

#### 2. TIEMPO

- i. Cuenta el tiempo total desde el comienzo del ejercicio hasta el final y el rango es de 0 ~ 99 M 59 S.

#### 3. DISTANCIA

- i. Cuenta la distancia total desde el comienzo del ejercicio hasta el final y el rango es de 0.00 ~ 9.99 ~ 99.9 KM. O, si el medidor muestra M, el rango será de 0.00 ~ 9.99 ~ 99.9 MILLAS.

#### 4. CALORÍAS/TEMPERATURA

- i. Cuenta el total de calorías consumidas desde el comienzo hasta el final del ejercicio y el rango es de 0,0 ~ 99,9 ~ 999 KCAL.
- ii. Muestra la temperatura ambiente (TEMP).

#### 5. PULSACIÓN

- i. Sostenga el sensor de pulso inalámbrico y lea su ritmo cardíaco por minuto. El rango es de 40 ~ 240 bpm.

#### 6. AUTO ON/OFF Y AUTO START/STOP

- i. Sin ninguna señal de ejercicio u operación durante 8 minutos, la energía se apagará automáticamente.
- ii. Una vez que reciba la señal de ejercicio u operación, el monitor se encenderá automáticamente.

### ■ FUNCIONAMIENTO

#### FRECUENCIA CARDÍACA

Comentario: Durante el proceso de medición del sensor de pulso inalámbrico, debido al bloqueo de los contactos, el valor de la medición puede ser mayor que la frecuencia del pulso virtual durante los primeros 2~3 segundos, luego volverá al nivel normal. Si la computadora tiene recepción de pulso inalámbrico, por favor, use el disparo de pulso inalámbrico

### ■ ■ SUSTITUCIÓN DE LA PILA

Cuando la pantalla se vuelve tenue o ilegible, retire la pila y cámbiela por una de tamaño AAA UM4 R03.