

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTOORXSRX70



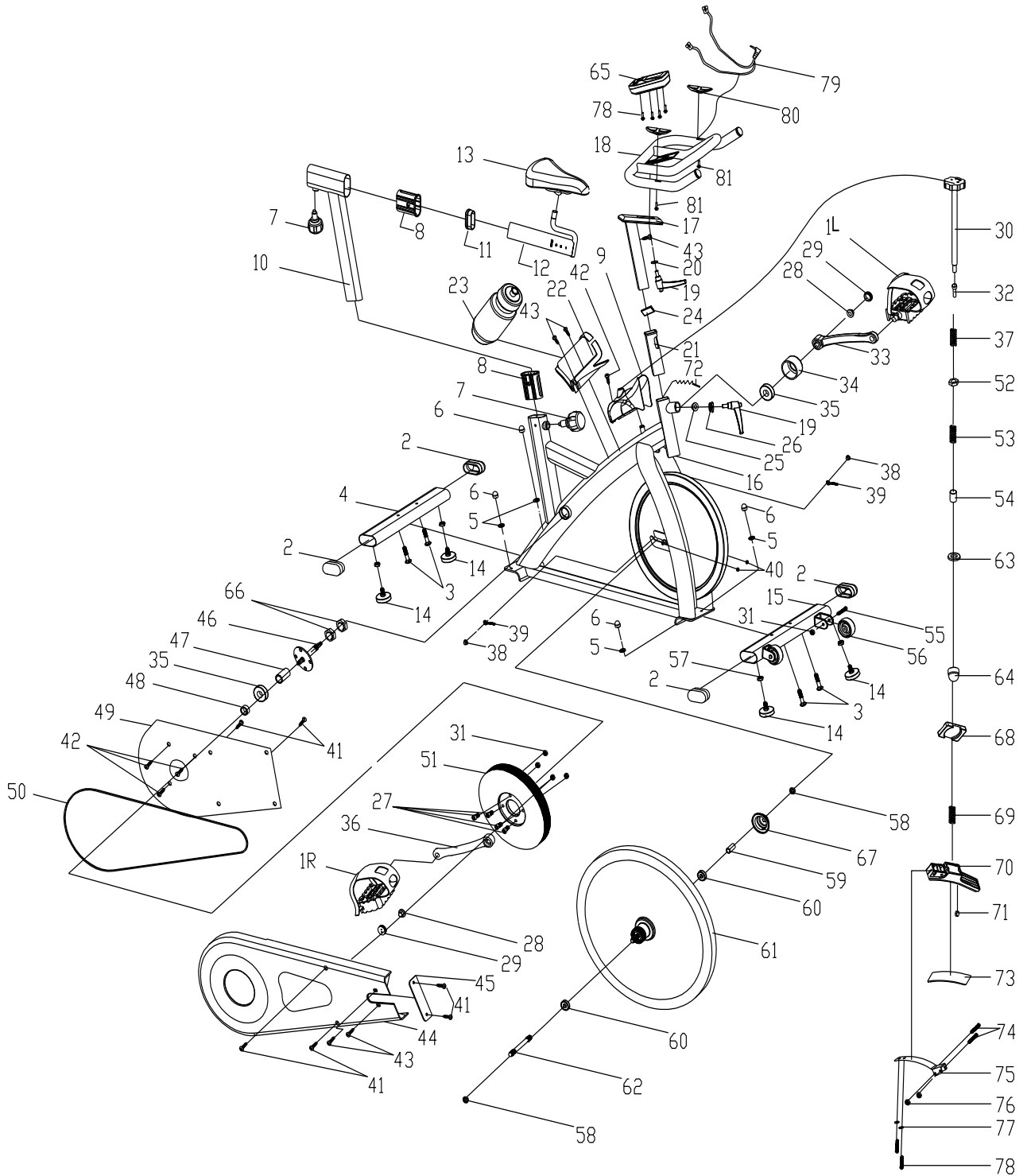
Rev : 00

SRX70S

Ed : 09/18



VISTA EN DESPIECE Y LISTA DE PIEZAS:



| NO | NAME | QUANTITY | SPEC |
|----|------------------------|----------|------------------------------------|
| 1 | PEDAL | 1 | JD-301 (9/16") |
| 2 | END CAP1 | 4 | 80*40*1.5 |
| 3 | CARRIAGE BOLT | 4 | GB/T 12-1988 M8*52 |
| 4 | REAR STABILIZER | 1 | WELDING |
| 5 | FLAT WASHER | 8 | GB/T 95-2002 8 |
| 6 | DOMED NUT | 4 | GB/T 802-1988 M8 (H=16mm) |
| 7 | SPRING ADJUSTMENT KNOB | 2 | φ50*82 (M16*1.5) |
| 8 | PLASTIC SLEEVE 1 | 2 | 70*30*1.5 |
| 9 | KNOB COVER | 1 | 177X142X187 |
| 10 | VERTICAL SEAT POST | 1 | WELDING |
| 11 | END CAP 2 | 1 | 70*30*1.5 |
| 12 | SEAT POST | 1 | WELDING |
| 13 | SEAT | 1 | DD-2681 |
| 14 | STOPPER | 4 | φ32*37/(M8X25) |
| 15 | FRONT STABILIZER | 1 | WELDING |
| 16 | MAIN FRAME | 1 | WELDING |
| 17 | HANDLEBAR POST | 1 | WELDING |
| 18 | HANDLE BAR | 1 | WELDING |
| 19 | L SHAPE KNOB | 2 | M10*25 |
| 20 | FLAT WASHER 1 | 1 | φ45*φ10.5*5 |
| 21 | PLASTIC SLEEVE 2 | 1 | 38*38*1.5 |
| 22 | BOTTLE HOLDER | 1 | 117*85*90 |
| 23 | BOTTLE | 1 | XS-003(1#) 500ML |
| 24 | END CAP 3 | 1 | 38*38*1.5 |
| 25 | FIXING SHAFT | 1 | φ22*23 (V) |
| 26 | FIXING NUT | 1 | Q235/32*12 |
| 27 | BOLT | 4 | GB/T 70.2-2000 M8*15 |
| 28 | FIXING NUT 1 | 2 | GB/T 6177.2-2000 M10*1.25 |
| 29 | CRANK END CAP | 2 | φ23*7.5 |
| 30 | KNOB | 1 | φ40*180 (φ10) |
| 31 | LOCK NUT | 6 | GB/T 889.1-2000 M8 |
| 32 | BUSHING | 1 | φ18*φ10*10 |
| 33 | LEFT CRANK | 1 | 170*27 |
| 34 | CRANK COVER | 1 | φ56*28 |
| 35 | BEARING | 2 | 6004ZZ |
| 36 | RIGHT CRANK | 1 | 170*27 |
| 37 | SPRING 1 | 1 | δ1.8X40 |
| 38 | FIXING NUT 2 | 2 | GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm) |
| 39 | FIXING BOLT | 2 | M6*57 |
| 40 | NUT | 2 | GB/T 889.1-2000 M6 |

| NO | NAME | QUANTITY | SPEC |
|----|--------------------|----------|----------------------------|
| 41 | SCREW 1 | 8 | GB/T 845-1985 ST4.2*19 |
| 42 | SCREW 2 | 6 | GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19 |
| 43 | SCREW 3 | 2 | GB/845-85 ST4.8X13 |
| 44 | OUTER CHAIN COVER | 1 | 654*263*49 (507g) |
| 45 | LITTLE CHAIN COVER | 1 | 108*37*3 (7g) |
| 46 | AXIS | 1 | φ20*162 |
| 47 | LONG FIXING TUBE | 1 | φ25*φ20.5*41 |
| 48 | SHORT FIXING TUBE | 1 | φ25*φ20.5*9 |
| 49 | INNER CHAIN COVER | 1 | 451*260*2 (250g) |
| 50 | BELT | 1 | 5PK53 |
| 51 | BELT WHEEL | 1 | φ200*24 |
| 52 | FIXING NUT 2 | 1 | 16X16X5 (M10) |
| 53 | SPRING 2 | 1 | φ1.0X55 |
| 54 | SHORT FIXING TUBE | 1 | φ14*φ10.2*25.5 |
| 55 | BOLT | 2 | GB/T 5780-2000 M8*40 |
| 56 | WHEEL | 2 | φ50*23 |
| 57 | NUT | 4 | GB/T 41-2000 M8 |
| 58 | FIXING NUT 2 | 2 | M12X1.25 H=6 |
| 59 | FIXING TUBE | 1 | φ16*φ12.1*35 |
| 60 | BEARING | 2 | 6001ZZ |
| 61 | FLYWHEEL | 1 | HT250/φ453*72 |
| 62 | FLYWHEEL SHAFT | 1 | φ12*160 |
| 63 | FLAT WASHER 1 | 1 | GB/T 95-2002 6 |
| 64 | DOMED NUT 1 | 1 | GB/T 802-1988 M6 |
| 65 | COMPUTER | 1 | ST-6527(ST-7607) |
| 66 | FIXING NUT | 2 | 27*M20*1 (5mm) |
| 67 | FLYWHEEL COVER | 1 | φ59*35 |
| 68 | SPRING COVER | 1 | 32*23*2 |
| 69 | SPRING 3 | 1 | φ2.2 |
| 70 | PLASTIC FRAME | 1 | 200*47*30 |
| 71 | LITTLE PLASTIC | 1 | 14*9*14 |
| 72 | SENSOR | 1 | SR-202 |
| 73 | WOOLLY BLOCK | 1 | 113*25*6 |
| 74 | BOLT 1 | 2 | GB/T 5780-2000 M5*30 |
| 75 | SPRING BRAKE | 1 | δ1.0 |
| 76 | LOCK NUT | 2 | GB/T 889.1-2000 M5 |
| 77 | SPRING WASHER 1 | 2 | GB/T 859-1987 5 |
| 78 | BOLT 2 | 2 | GB/T 5780-2000 M5*10 |
| 79 | PULSE WIRE | 1 | L=800 |
| 80 | PULSE | 2 | |
| 81 | SCREW 5 | 2 | GB/845-85 ST4.2X25 |

INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

1. PREPARACIÓN:

- A. Antes del montaje, asegúrese de tener espacio suficiente alrededor del artículo.
- B. Utilice las herramientas presentes para el montaje.
- C. Antes del montaje, compruebe que todas las piezas necesarias están disponibles (en la parte superior de esta hoja de instrucciones encontrará un dibujo de despiece con todas las piezas individuales (marcadas con números) de las que consta este artículo.

2. INSTRUCCIONES DE MONTAJE:

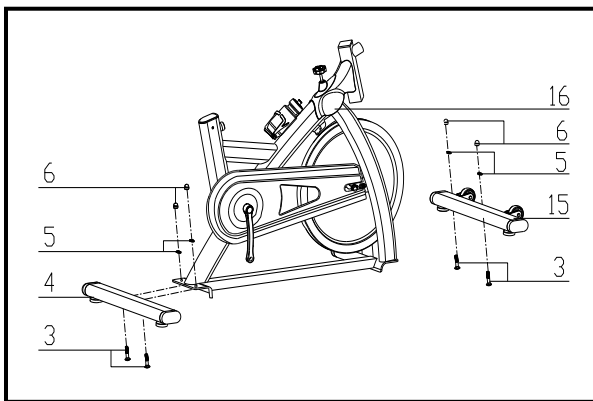


FIG.1

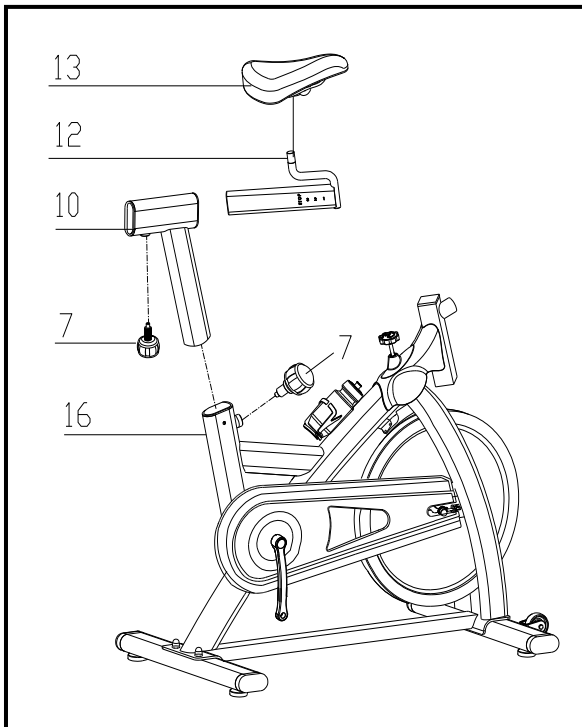


FIG.2

FIG. 1:

Fije el estabilizador delantero (punto 15) en el marco principal (punto 16) usando dos juegos de arandelas planas Ø8 (punto 5), la tuerca en forma de cúpula M8 (punto 6) y el tornillo de cabeza redonda M8*52 (3).

Fije el estabilizador trasero (punto 4) en el marco principal (punto 16) usando dos juegos de arandelas planas Ø8 (punto 5), la tuerca en forma de cúpula M8 (punto 6) y el tornillo de cabeza redonda M8*52 (3).

FIG. 2:

Deslice la barra del sillín (12) en la barra del sillín vertical

(10) y, en la posición deseada, alinee los orificios y fíjelos en su lugar con la perilla de bloqueo del resorte (7). Ahora, fije el sillín (13) en la barra del sillín (12) como se muestra. Inserte la barra del sillín vertical (10) en el marco principal (16) y alinee los orificios. Fije el sillín en su posición con la perilla de ajuste (7). La altura correcta del asiento se puede ajustar después de que la bicicleta esté completamente montada.

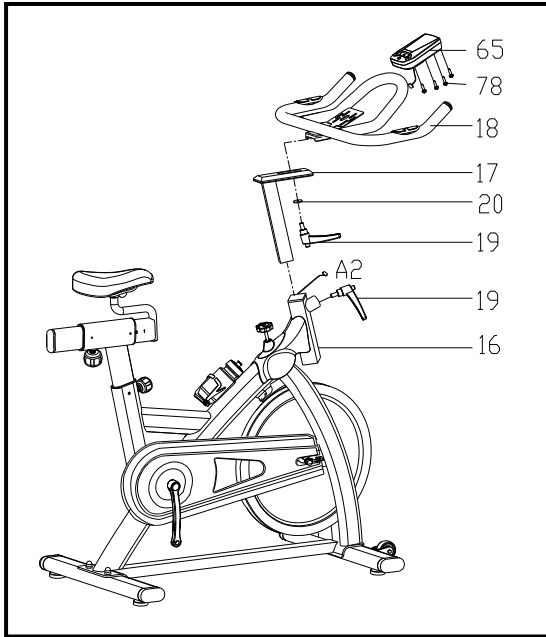


FIG.3

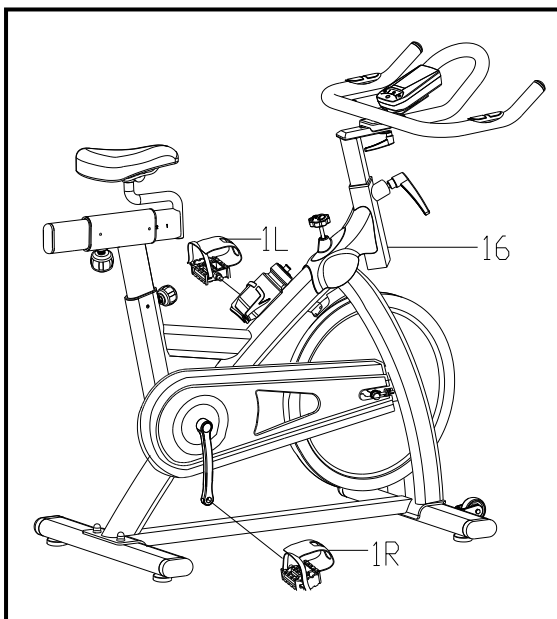


FIG.4

FIG. 3:

Deslice la barra del manillar (punto 17) en la carcasa de la barra del manillar en la estructura principal (punto 16). Tendrá que aflojar la sección estriada de la perilla en forma de L (punto 19), tirar de la perilla hacia atrás y luego seleccionar la altura deseada. Suelte la perilla y vuelva a apretar la parte estriada.

A continuación, fije el manillar (punto 18) con una arandela plana 1 (20) y una perilla en forma de L (19).

ATENCIÓN: HAY QUE FIJAR EL MANILLAR FIRMEMENTE

Fije el ordenador (punto 65) en el soporte para ordenador del manillar (punto 18) con el perno (punto 78).

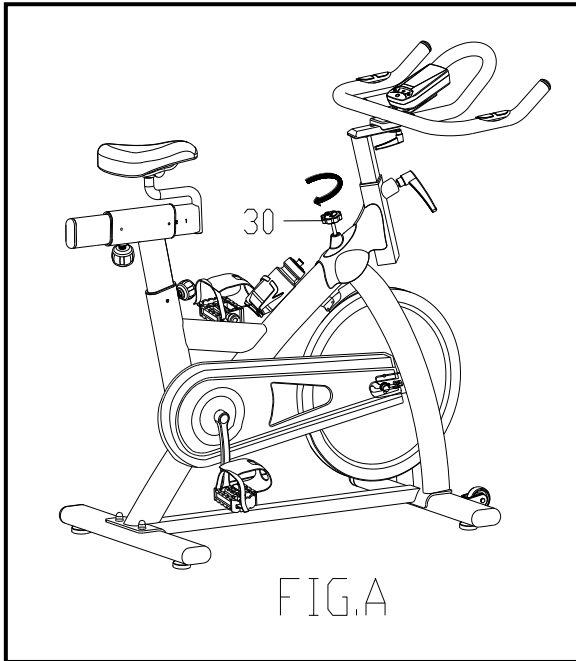
Introduzca el cable del sensor (a) en el casquillo situado en la parte posterior del ordenador (65).

FIG. 4:

Los pedales (pt.1 I y pt.1 D) están marcados con "L" y "R" (izquierdo y derecho).

Conéctelos a su juego de bielas apropiado. El conjunto de bielas derecho queda en el lado derecho de la bici al sentarse en ella.

Tenga en cuenta que el pedal derecho debería enroscarse en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en sentido contrario.

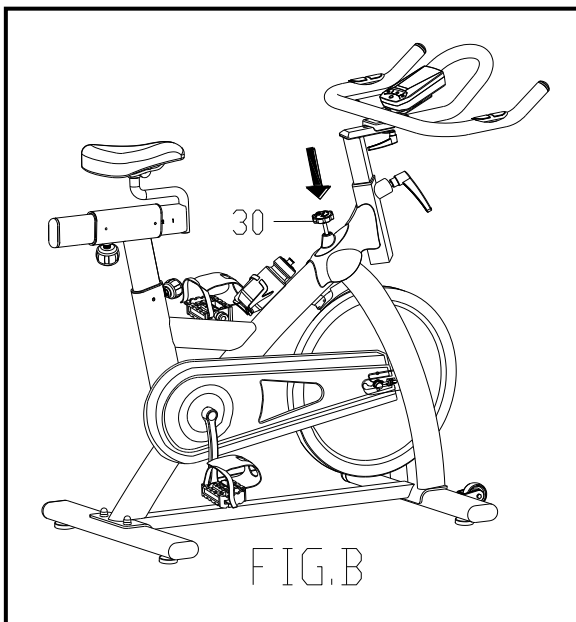


A.) Ajuste de la tensión:

El aumento o la disminución de la tensión le permite añadir variedad a sus sesiones de entrenamiento ajustando el nivel de resistencia de la bicicleta.

Para aumentar la tensión y la resistencia (que requiere más fuerza para pedalear), gire la *perilla de control de la tensión y freno de emergencia (#30)* a la *derecha*.

Para disminuir la tensión y la resistencia (requiriendo menos fuerza para pedalear), gire la *perilla de control de la tensión y freno de emergencia (#30)* a la *izquierda* B). Uso de la función de freno de emergencia:



La misma perilla que permite ajustar la tensión de la bicicleta también funciona como freno de emergencia.

Utilice esta función de seguridad en cualquier situación en la que necesite bajarse de la bicicleta y/o detener el volante de inercia de la bicicleta.

Para utilizar la función de freno de emergencia en cualquier situación en la que lo necesite, presione firmemente hacia abajo en la *perilla de control del freno y freno de emergencia (#30)*.

Manual de instrucciones

BOTONES:

| | |
|--------|---|
| MODO | Para confirmar todos los ajustes. |
| ARRIBA | Para seleccionar el modo de entrenamiento y ajustar el valor de la función hacia arriba (el ordenador debe estar en condición de parada). |
| ABAJO | Para seleccionar el modo de entrenamiento y ajustar el valor de la función hacia abajo. (el ordenador debe estar en condición de parada). |
| RESET | Para borrar el valor de la configuración. Presione la tecla de REINICIO y mantenga durante 2 segundos para restablecer todos los valores de la función. |

FUNCIONES:

ESCANEO: Muestra todas las funciones

TIEMPO→DISTANCIA→CALORÍAS→RPM/VELOCIDAD en secuencia.

RPM: Muestra la rotación de pedaleo por minuto. Las RPM y la VELOCIDAD cambiarán a otra pantalla cada 6 segundos después de que comience el ejercicio.

SPEED (velocidad): Muestra la velocidad del ejercicio del usuario.

TIEMPO: 1. Puede presionar el botón «ARRIBA» y «ABAJO» para establecer el tiempo objetivo entre 0:00 y 99:00 para la función de conteo regresivo.

2. El usuario puede configurarlo o acumularlo automáticamente para la función de conteo progresivo.

DISTANCIA: 1. Puede presionar el botón «ARRIBA» y «ABAJO» para establecer la distancia objetivo entre 0:00 y 99:50 para la función de conteo regresivo.

2. El usuario puede configurarlo o acumularlo automáticamente para la función de conteo progresivo.

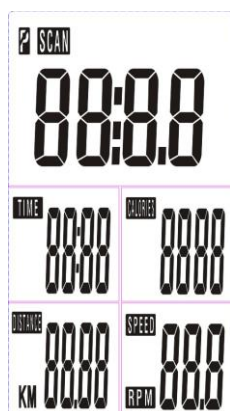
CALORÍAS: 1. Puede presionar el botón «ARRIBA» y «ABAJO» para establecer las calorías objetivo entre 0 y 9990 para la función de conteo regresivo.

2. El usuario puede configurarlo o acumularlo automáticamente para la función de conteo progresivo.

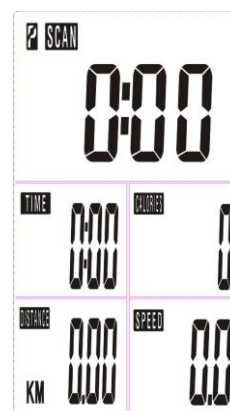
PROCEDIMIENTO DE FUNCIONAMIENTO:

1. Instale 2 pilas de 1,5 V #4y, a continuación, la pantalla mostrará el siguiente «Dibujo A» y realizará el sonido «Bi» al mismo tiempo.

«Después, vaya al siguiente paso del menú principal como en«Dibujo B».



Dibujo A



Dibujo B

2. Acceda al modo de configuración de TIEMPO/DISTANCIA/CALORÍAS. Cuando se encuentre en cada modo de configuración, por ejemplo en el modo de configuración del tiempo, el valor del tiempo parpadeará, puede presionar el botón «ARRIBA» y «ABAJO» para ajustar el valor y presionar «MODO» para confirmar. La configuración de la DISTANCIA, CALORÍAS es la misma que para el TIEMPO.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it