

BEHUMAX
THE BEST FOR YOU

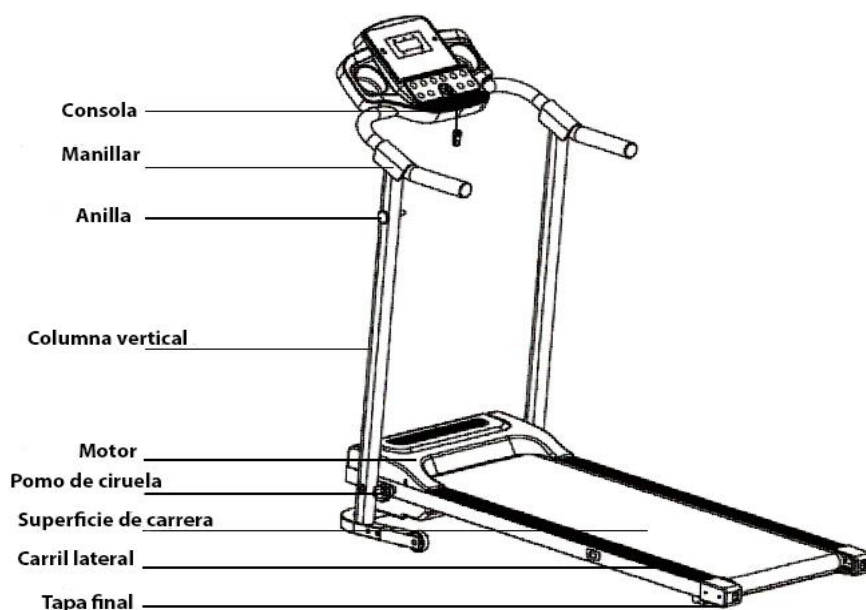
Cinta de correr POWER STEP



Contenido

1. Breve descripción	2
2. Precauciones y advertencias de seguridad	3
3. Instrucciones de instalación	5
4. Instrucciones de uso	8
5. Rutina de mantenimiento	14

1. Breve descripción



Principales de los parámetros y listados					
Características Principales					
No.	Nombre de los parámetros	Descripción			
1	Tensión de alimentación	AC 220-240V(50/60Hz)			
2	Motor	1.5HP(peak)			
3	Velocidad	1.0-10 Km/h			
4	Superficie de Carrera	350*1000 mm			
5	Peso máx. usuario	120KG			
6	Dimensiones desplegadas	1360*585*1230mm			
Lista del embalaje					
No.	Nombre	units	Qty		
1	Máquina completa	set	1		
2	Bolsa de accesorio	set	1		
3	Cubierta de la manija	pc	2		
4	Base de soporte	pc	2		
Lista de accesorios					
NO.	Nombre	QTY	NO.	Nombre	QTY
1	Llave hexagonal interior 5mm	1	7	MP3 cable	1
2	Llave hexagonal interior 6mm	1	8	Tornillo M8*55	2
3	Llave combinada	1	9	Tornillo M6*12	4
4	Llave de seguridad	1	10	Perilla de ciruela	1
5	Aceite	1	11	Arandela de arco	2
6	Manual de Usuario digital	1			

2. Precauciones y advertencias de seguridad

Consejos: Antes de plegar la cinta de correr, asegúrese que la pendiente está a cero

Nota: Lea atentamente las instrucciones antes de usar.

- ∪ El uso y almacenamiento de la caminadora en interiores evita la humedad y no se puede derramar con agua.
- ∪ Por favor, use ropa adecuada y zapatillas antes de hacer ejercicio. Prohibido hacer ejercicio en la caminadora descalzo.
- ∪ El enchufe de alta potencia debe estar conectado a tierra, el tomacorriente debe tener un circuito dedicado, no lo comparta con otros equipos eléctricos.
- ∪ Mantenga a los niños alejados de la máquina para evitar accidentes.
- ∪ Evite un funcionamiento prolongado y sobrecargado, de lo contrario, dañará el motor y el controlador, y acelerará el deterioro del cojinete, la correa y el estribo. Debe mantener la máquina regularmente.
- ∪ Mantenga la máquina alejada del polvo para evitar una fuerte estática.
- ∪ Por favor corte la energía eléctrica después de usar.
- ∪ Mantenga una buena ventilación cuando esté corriendo.
- ∪ Sujete el cable de bloqueo de seguridad a su ropa para asegurarse de que la máquina se detenga en caso de emergencia.
- ∪ Si no se siente muy bien al usar esta máquina, deténgase y consulte a un médico.
- ∪ El aceite de silicona debe mantenerse fuera del alcance de los niños después de su uso.
- ∪ Si el cable de alimentación está dañado, comuníquese con nuestro personal de mantenimiento calificado para obtener servicio en lugar de desarmarlo a su propia discreción.



Prohibido

- ∪ No use la máquina en el estado de rotura o ruptura de la carcasa (la estructura interna expuesta) o en condiciones de soldadura; las piezas pueden caerse.
 - De lo contrario, podría ocurrir un accidente o una lesión.
- ∪ No salte arriba y abajo en el proceso de movimiento.
 - Pueden ser lesiones provocadas por la caída.
- ∪ No guarde la máquina en o cerca de espacios húmedos como el baño.

∪ No coloque la máquina bajo la luz directa del sol o en lugares con altas temperaturas, como cerca de una estufa o un aparato de calefacción.

---- De lo contrario, puede causar fugas y estallar en llamas.

∪ No lo use cuando el cable de alimentación esté dañado o la clavija del enchufe de alimentación esté suelta.

---- De lo contrario, provocará una descarga eléctrica, un cortocircuito o un incendio.

∪ No dañe ni doble por la fuerza ni invierta el cable de alimentación. No coloque objetos pesados sobre la máquina, no sujete la línea eléctrica.

---- De lo contrario, provocará un incendio o recibirá una descarga eléctrica.

∪ No use la máquina para más de 2 personas al mismo tiempo y no se acerque a la máquina cuando esté en uso.

---- O puede ser un accidente o lesión por caídas.

∪ Las personas que no pueden expresar su conciencia o no pueden operar la máquina por sí mismos no pueden usar la caminadora.

----Puede ocurrir accidente o lesión.

Evite beber agua o verter agua durante la operación.

---- Puede causar descargas eléctricas e incendios. ¡Prohibido!

∪ Las personas que rara vez hacen ejercicio no deberían hacer ejercicio intenso de repente.

∪ Después de comer o cuando se sienta cansado, no use la máquina.

---- Puede provocar daños a su salud.

∪ Este producto es adecuado para uso familiar, no se aplica a escuelas, gimnasios, etc. ---- Existe el peligro de lesiones.

∪ No lo use cuando haya objetos duros en los bolsillos de los pantalones.

----Puede causar accidentes o lesiones.

∪ No lo use cuando el enchufe de alimentación esté en la aguja, basura o agua.

----Puede causar descargas eléctricas, cortocircuitos o incendios. ¡No lo use con las manos mojadas!

∪ cuando no esté en uso, desconecte el enchufe de la toma de corriente.

----El polvo y la humedad pueden envejecer el aislamiento y provocar fugas de fuego.

∪ Este electrodoméstico no está diseñado para que lo usen personas (incluidos los niños) con

capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimiento, a menos que una persona responsable de su seguridad les haya supervisado o instruido sobre el uso del electrodoméstico.

∪ Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.



¡Sistema de protección del suelo!

∪ Este producto debe estar conectado a tierra. Si la máquina no funciona bien, la conexión a tierra proporcionará un buen canal para la corriente eléctrica, a fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica.

∪ Este producto está equipado con un enchufe de alimentación con conductor de conexión a tierra y enchufe. Inserte completamente el enchufe en el enchufe estándar.

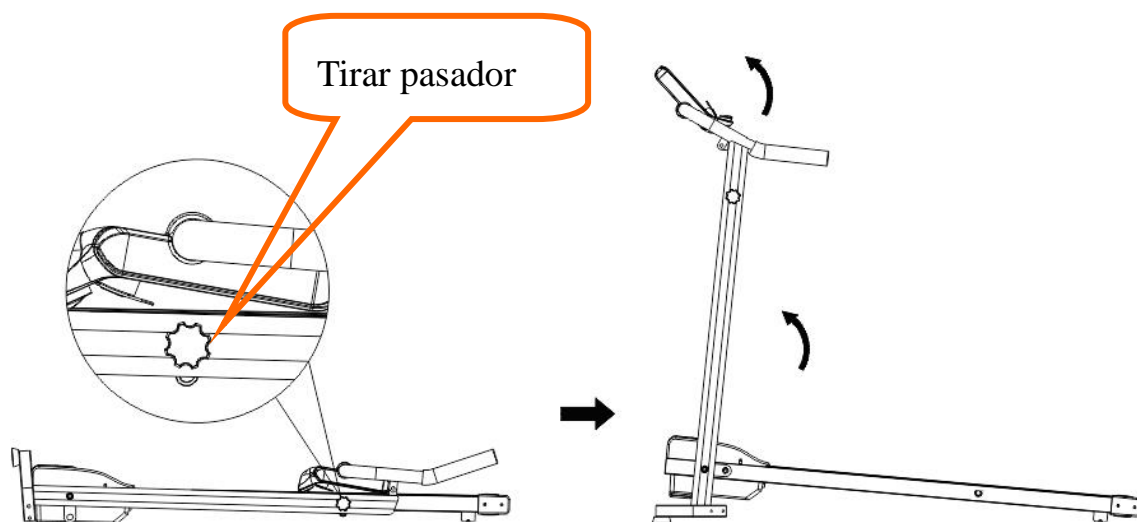
∪ Si la conexión del conductor de puesta a tierra del equipo es incorrecta, se producirá una descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre si su producto está conectado a tierra correctamente o no, confíe a un profesional para que lo verifique.

∪ Utilice un enchufe que tenga la misma forma que el enchufe con conexión a tierra. No use adaptador de enchufe.

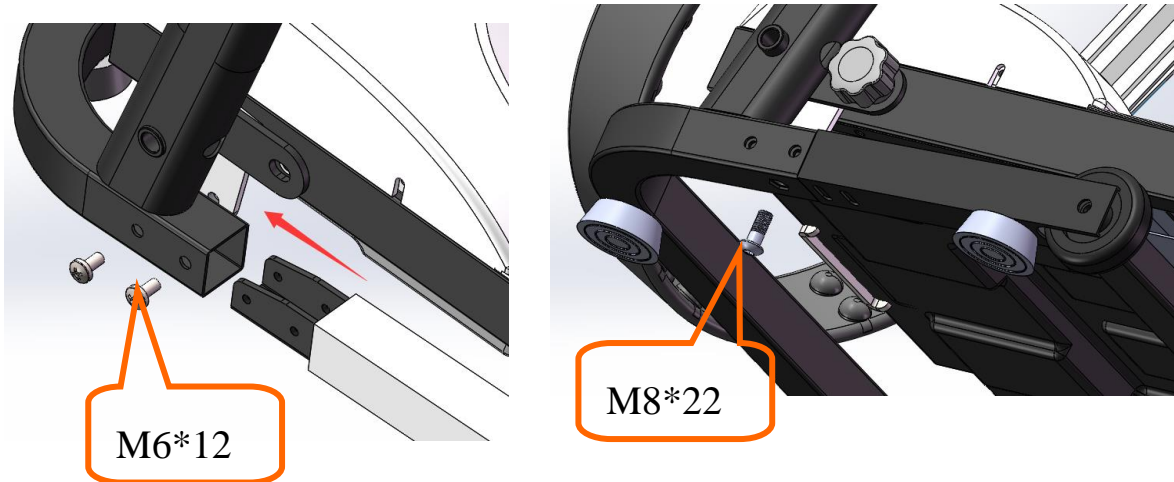
Instrucciones de instalación

Al instalar, simplemente fije todos los tornillos primero, luego apriete los tornillos cuando termine la instalación del marco.

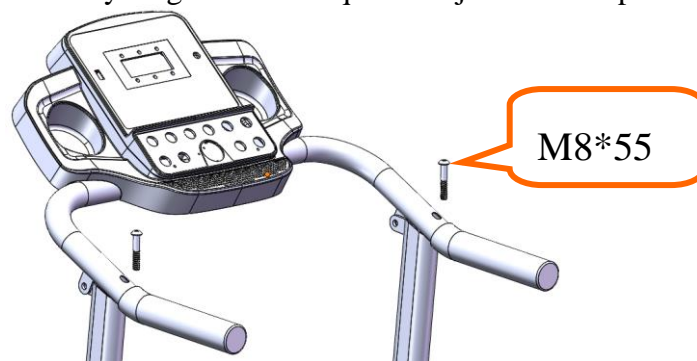
1. Coloque la máquina en el suelo. Retire la perilla en la imagen de abajo. Luego coloque las columnas y la consola en la dirección que se muestra en la imagen a continuación.



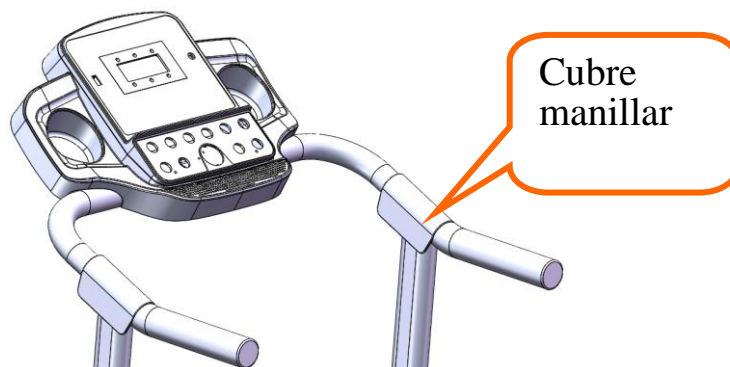
2. Retire los tornillos preinstalados M8*22. Use una llave hexagonal n.º 5 y un tornillo M6*12 para bloquear y fijar la base con los sitios de orificios. Luego instale el tornillo M8*22 en la parte posterior.



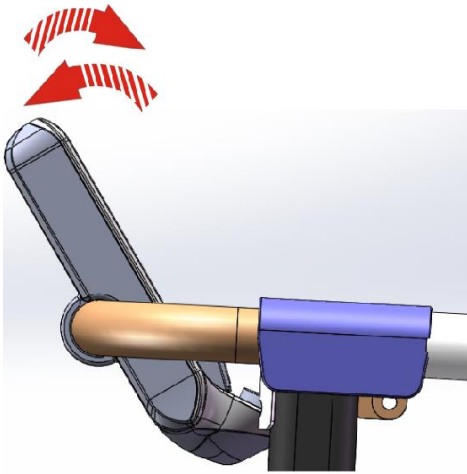
3. Sostenga las columnas izquierda y derecha, use una llave hexagonal n.º 5 y atornille M8*55 y una arandela de arco para bloquear el marco de la consola en las columnas (Apriete todos los tornillos en los pasos anteriores y tenga en cuenta que no sujete el cable por columna).



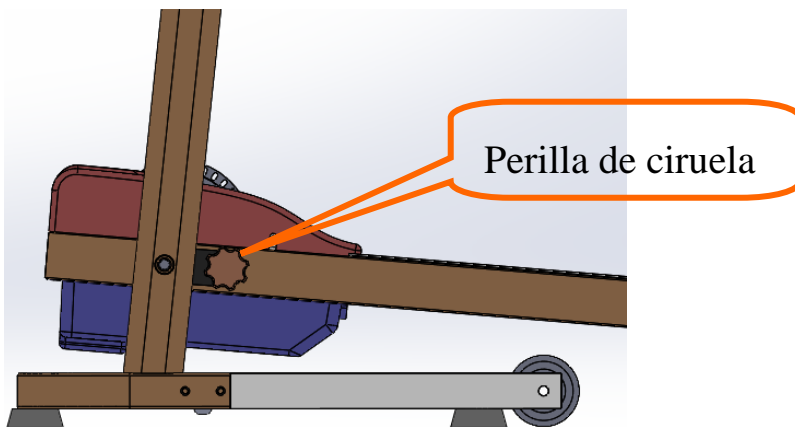
4. Coloque las cubiertas del mango en el mango.



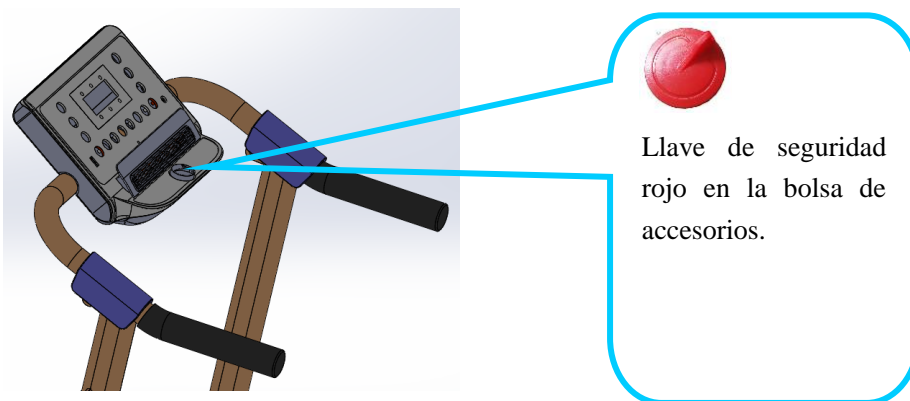
3. Ajusta el ángulo de la consola.



6. Utilice la perilla de ciruela para bloquear la columna vertical y la base.



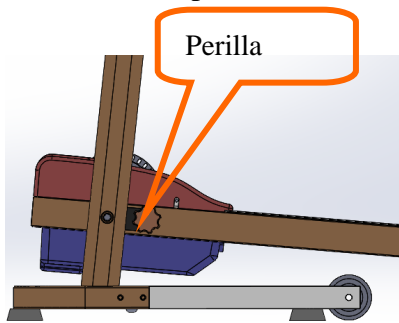
7. Coloque la llave de seguridad en la imagen que muestra el área amarilla, luego presione el botón de inicio para iniciar la caminadora. (Aviso: la caminadora solo puede comenzar cuando la llave de seguridad se coloca en el área amarilla de la consola).



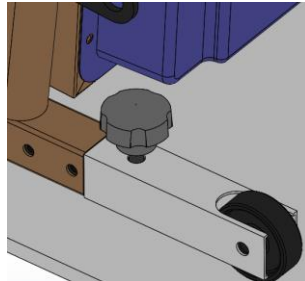
NOTA: confirme que todos los tornillos estén bloqueados de manera uniforme de acuerdo con los requisitos después de la instalación y verifique que no quede ninguna pieza antes de conectar la electricidad.

Instrucciones de plegado

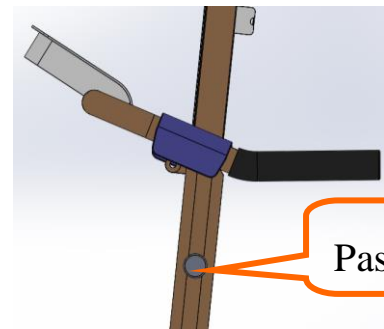
1. Retire la perilla de ciruela (A).
2. Atornille la perilla de ciruela en el marco de soporte de la base (B).
3. Levante la plataforma de carrera y use el pasador para trabar la plataforma de carrera (C).



A



B

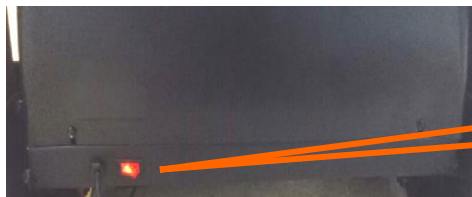


C

4. Instrucciones de uso

Usando cinta de correr

1. Inserte el enchufe correctamente y encienda el interruptor (en color rojo)(1). Cuando la luz esté encendida, habrá un pitido y luego la pantalla se iluminará.



1

2. Mantenga la llave de seguridad fuera del alcance de los niños cuando la máquina para correr no esté en uso. Coloque la botella de aceite de silicona en lugares que los niños no puedan alcanzar. Si se come o se divide en los ojos por error, use agua para lavar y consulte al médico de inmediato.

3. Llave de seguridad Introducción

La cinta de correr solo puede ponerse en marcha cuando se coloca la llave de seguridad en la zona amarilla de la consola. Sujete la llave de seguridad a la ropa cuando utilice la máquina para correr para evitar accidentes. Vuelva a colocar la llave de seguridad cuando continúe usando la cinta de correr.

4. La cinta de correr solo puede ponerse en marcha cuando se coloca la llave de seguridad en la zona amarilla de la consola. Sujete la llave de seguridad a la ropa cuando utilice la máquina para correr para evitar accidentes. Vuelva a colocar la llave de seguridad cuando continúe usando la máquina para correr.

5. Instrucciones de la consola

Arranque Normalmente comienza después de 3 segundos de cuenta regresiva.
Programas 3 programas fijos y 12 programas automáticos.

Función de llave de seguridad

Desconecte la llave de seguridad, "E7" se muestra en la pantalla. La cinta de correr se detiene gradualmente y se emite un sonido de alarma Di. Vuelva a colocar la llave de seguridad, todos los datos se borrarán en 2 segundos.

En cualquier circunstancia, la cinta de correr se detendrá al desconectar la llave de seguridad. Habrá información rápida en la pantalla. Vuelva a colocar la llave de seguridad, los datos de la pantalla volverán a la interfaz inicial.

Función de botón

1. Botón de inicio, botón de parada

Cuando esté encendida, presione el botón de inicio para iniciar la caminadora. Tecla de parada: cuando la cinta de correr esté en estado de funcionamiento, presione el botón de parada, todos los datos se borrarán y la cinta de correr se detendrá gradualmente y volverá al modo manual.

2. Tecla de programa

En el modo de espera, al presionar esta tecla se pueden cambiar las opciones del modo manual a los programas automáticos P1 a P12. El modo manual es el modo de funcionamiento predeterminado del sistema.

3. Tecla de modo

En el modo de espera, presione esta tecla para cambiar las opciones de 3 modos de ejecución de cuenta regresiva diferentes: modo de ejecución de cuenta regresiva de tiempo, modo de ejecución de cuenta regresiva de distancia y modo de ejecución de cuenta regresiva de calorías.

4. Tecla de velocidad ±

Use estas teclas para ajustar la velocidad de la caminadora, presione "+" para aumentar la velocidad y "-" para disminuir la velocidad.

Función de visualización

1. Pantalla de velocidad.

Muestra el valor actual de la velocidad de funcionamiento.

2. Visualización de la hora

Muestra el tiempo del modo manual y el tiempo de cuenta regresiva en los modos y programas automáticos.

3. Pantalla de distancia

Muestra la distancia acumulada en modo manual y programas. Muestra la cuenta regresiva de la distancia en modo automático.

4. Visualización de calorías

Muestra las calorías acumuladas en modo manual y programas. Muestra la cuenta regresiva de calorías en modo automático.

Programa automático

Cada programa se divide en 10 segmentos y el tiempo de ejecución de cada segmento del programa se distribuye uniformemente. A continuación se muestra una forma de distribución del tiempo de 12 programas.

Tiempo Programa		Set tiempo / 10 = Duración de cada período									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Velocidad	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Velocidad	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Velocidad	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Velocidad	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Velocidad	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Velocidad	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Velocidad	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Velocidad	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Velocidad	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Velocidad	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Velocidad	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Velocidad	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Traducción de los Códigos de errores

Código de error	Descripción	Soluciones
E1	Comunicación anormal: cuando la alimentación está encendida, la conexión entre el controlador inferior y la consola es anormal.	Causa posible: la comunicación entre el controlador inferior y la consola está bloqueada, verifique cada unión entre el controlador y la consola, asegúrese de que cada núcleo esté completamente enchufado. Verifique la línea de conexión, reemplácela si está dañada.
E2	No hay señal del motor.	Causa posible: Verifique el cable del motor para ver si está bien conectado o no, si no, conecte el cable del motor nuevamente. Revise el cable del motor para ver si está dañado o tiene olor a quemado, si es así, reemplace el motor.
E5	Protección contra la sobretensión: En funcionamiento, el controlador inferior detecta que la corriente supera los 6 A durante más de 3 segundos.	Causa posible: La sobrecarga conduce a una corriente excesiva y el sistema se detiene por autoprotección, o alguna pieza se atasca, lo que hace que el motor se detenga. Ajuste la cinta de correr y reiniciela. Compruebe si hay olor a líquido u quemado mientras el motor está funcionando, si es así, reemplace el motor; verifique si el controlador tiene olor a quemado, en caso afirmativo, reemplace el controlador; verifique el voltaje de la fuente de alimentación, si no coincide con las especificaciones, cambie al voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente.
E6	Protección contra impactos a prueba de explosiones: el voltaje anormal o el motor causan fallas en el circuito que impulsa el motor.	Causa posible: Verifique si el voltaje de la fuente de alimentación es un 50 % más bajo que el voltaje normal, use el voltaje correcto y pruebe la máquina nuevamente; verifique si el controlador tiene olor a quemado y reemplace el controlador; Compruebe si el cable del motor está conectado y vuelva a conectar el cable del motor.
E7	Sin llave de seguridad	Coloque la llave de seguridad en el lugar correcto.

5. Mantenimiento de rutina

Advertencia: antes de limpiar o mantener los productos, asegúrese de que el enchufe de alimentación de la máquina para correr esté desconectado.

Limpieza: La limpieza completa extenderá la vida útil de la caminadora eléctrica.

Retire el polvo periódicamente para mantener las piezas limpias. Asegúrese de limpiar la banda de carrera con ambos lados de la parte expuesta, lo que reducirá la acumulación de impurezas. Asegúrese de usar zapatos deportivos limpios para evitar llevar la suciedad al estribo y al cinturón. Las correas de las cintas de correr se limpiarán con un paño húmedo con jabón. Y preste atención para evitar mojar los componentes eléctricos y la cinta de correr.

Advertencia: asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación antes de retirar la cubierta del

motor, limpie el motor al menos una vez al año.

Lubricante especializado para cinturones de carrera

El estribo y la banda para correr de esta máquina para correr eléctrica han sido lubricados en fábrica.

La fricción entre la banda para correr y el estribo tiene una gran influencia en la vida útil y el rendimiento de la máquina para correr eléctrica, por lo tanto, se necesita una aplicación regular de lubricante. Le recomendamos que consulte el tablero con regularidad. Si la superficie de la placa está dañada, comuníquese con nuestro centro de atención al cliente.

Aconsejamos utilizar lubricante entre la cinta de correr y el estribo con el siguiente programa:

Usuario ligero (uso menos de 3 horas a la semana) una vez al mes;

Uso pesado (uso más de 7 horas a la semana) una vez cada medio mes.

1. Para proteger mejor su caminadora eléctrica y extender la vida útil de la máquina, se recomienda que después de un uso continuado de dos horas, apague la máquina y déjela reposar durante 10 minutos antes de volver a usarla.

2. Si la cinta de correr está demasiado floja, habrá fenómenos de deslizamiento mientras se ejecuta; si está demasiado apretado, puede reducir el rendimiento del motor y endurecer la abrasión del rodillo y la banda para correr. Puede levantar dos lados de la banda para correr de 50 a 75 mm cuando la tensión sea adecuada.

Correr con alineación y estanqueidad ajustadas

Para utilizar mejor la máquina para correr y hacer que las funciones de la máquina para correr funcionen mejor, es necesario que ajuste la banda para correr en las mejores condiciones.

Alineación de la correa para correr

λ Coloque la cinta de correr eléctrica en el suelo.

λ Haga que la cinta de correr eléctrica funcione a una velocidad de aproximadamente 6-8 km/hora.

λ Si la banda para correr está más cerca de la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj. (Imagen B)

λ Si la banda para correr está más cerca de la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj, luego gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en el sentido de las agujas del reloj. (Imagen A)



Imagen A

Imagen B

Ajuste de tensión de la correa de cuñas múltiples

Cuando usa la máquina para correr durante mucho tiempo, el cinturón de cuña múltiple se afloja debido a la abrasión, entonces debe hacer algunos ajustes apropiados para facilitar el uso seguro.

Juicio: la sensación de correr con el fenómeno de pausa ocasional, lo que indica que la cinta de

correr o la cinta de múltiples cuñas están un poco flojas y es necesario realizar más afirmaciones. Método para determinar qué pieza está suelta: Quite los cuatro tornillos de la cubierta protectora, haga que la máquina para correr corra a una velocidad de 1 km/h y luego párese sobre la banda para correr, sujete los reposabrazos y pise ligeramente la banda para correr. aconsejan pisar las cintas de correr con el propio peso del usuario)

A. El paso instantáneo no puede detener el cinturón, la tensión es adecuada.

B. Si su paso instantáneo detiene la banda para correr, pero la banda de múltiples cuñas y el rodillo anterior todavía están funcionando, indica que la banda para correr está floja y se deben hacer los ajustes apropiados para facilitar el uso seguro.

C. Si observa que el paso instantáneo hace que la cinta de correr y la correa de cuñas múltiples se detengan, pero el motor sigue funcionando, indica que la correa de cuñas múltiples está floja y se deben realizar los ajustes adecuados para facilitar el uso seguro.

Paso 2: use una llave para ajustar los tornillos en la base del motor según la condición. Mientras tanto, voltee suavemente la correa de varias cuñas entre el eje del motor y el rodillo delantero; si está demasiado floja, puede voltear la correa de varias cuñas al 100 %; si está demasiado apretado, el grado de giro del cinturón es muy limitado. Es apropiado voltear el cinturón de cuña múltiple en un 80 % después del ajuste. Ajuste la tensión del cinturón de cuñas múltiples en el estado en que podría voltearse en un 80%.

Paso 3: finalmente bloquee la base del motor e instale la cubierta frontal.

Aplicar aceite de silicona

Paso 1: levante ligeramente la cinta de correr.

Paso 2: abra la botella de aceite de silicona, exprima el aceite de silicona en los lados del estribo, como se muestra en la siguiente imagen:

